

# **Die Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie beim SC 1912 Hennen e.V.**

## **Leitfaden für die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen**

### **Ergänzung zur Beachplatznutzung**

Ergänzend zu dem Hygienekonzept (Abstand min 1,5m, Händewaschen, Sport- und Trainingskleidung schon angezogen...) hier der Ablauf bei der Beachplatznutzung

Die Nutzung ist nur nach vorheriger Anmeldung bei Christian Rabe möglich.

Der Zutritt erfolgt nur über den Zugang vom Parkplatz.

Für die Trainingseinheit wird eine Anwesenheitsliste durch den verantwortlichen Trainer geführt. Die Archivierung erfolgt beim Trainer.

Das Betreten und Verlassen der Anlage erfolgt unter Sicherstellung der 1,5m Regelung.

Jeder Teilnehmer sucht sich im Randbereich eine Stelle zur Ablage seiner persönlichen Trainingskleidung, Getränke, usw.

Die Position ist so zu wählen, dass der Abstand zum nächsten Teilnehmer min 1,5 beträgt.

Die Dusch- und Umkleieräume stehen aktuell nicht zur Verfügung.

Die max. zeitgleiche Nutzung der Beachfläche (20x12m) wird wie folgt begrenzt:

Beachvolleyball

- isolierte Trainingsübungen mit max 12 Personen
- spielnahe Trainingsübungen mit max. 8 Personen

Für andere kontaktlose Sportarten, z.B. Zumba, ist eine der Bewegungsintensität angebrachte Aufteilung zu berücksichtigen. Pro Teilnehmer ist eine Fläche von 10m<sup>2</sup> sicherzustellen.

Trainingsgegenstände die mit den Händen, Armen, Kopf... berührt wurden, werden unmittelbar nach dem Trainingsende vom Trainer desinfiziert.

**Nicht-kontaktlose Sportarten sind nicht erlaubt.**