

Die Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie beim SC 1912 Hennen e.V.

Leitfaden für die Trainer*innen und Übungsleiter*innen

Ergänzung zur Hallennutzung

Ergänzend zu dem Hygienekonzept (Abstand min 1,5m, Händewaschen, Sport- und Trainingskleidung schon angezogen...) hier der Ablauf bei der Hallennutzung.
Die Lüftungsmöglichkeiten (Fenster/Türen) werden geöffnet.

Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen.

Der Eintritt zur Halle wird 5 Minuten vor dem Trainingsbeginn vom verantwortlichen Trainer freigegeben.

Die Halle wird mit Trainingsbeginn für den freien Zugang versperrt.

Die Teilnehmer betreten die Halle mit entsprechendem Sicherheitsabstand und nutzen von dem Trainer zugewiesene Kabine. (frei / belegt).

Die Kabinentüren werden nicht verschlossen, so dass die Türklinken nicht angefasst werden müssen.

Die Teilnehmer ziehen in der Umkleidekabine die Straßenschuhe aus und verlassen danach sofort die Kabine in Richtung Halle.

Jeder Teilnehmer sucht sich im Randbereich der Halle einen Stelle zur Ablage seiner Trainingskleidung, Anziehen der Hallenschuhe und Getränkestelle.

Die Position ist so zu wählen, dass der Abstand zum nächsten Teilnehmer min 1,5 beträgt.

Beim Verlassen der Halle werden in der Umkleidekabine nur die Schuhe getauscht.
Danach wird der Raum sofort verlassen.

Die Duschräume stehen aktuell nicht zur Verfügung.

Desinfektionsmittel steht den Trainern im hinteren Schrank des ersten Geräteraumes zur Verfügung.

Unmittelbar nach Nutzung einer Sanitäreinrichtung wird diese durch den Nutzer desinfiziert.

Trainingsgegenstände die mit den Händen, Armen, Kopf... berührt wurden, werden unmittelbar nach dem Trainingsende vom Trainer desinfiziert.

Für alle Trainingseinheiten sind min. 5 Minuten Schuhwechsel einzuplanen.