

# **Die Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie beim SC 1912 Hennen e.V.**

## **Leitfaden für die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen**

### **Ergänzung zur Sportplatznutzung**

- Der Zugang zur Sportanlage ist für Fußballer und Leichtathleten nur über die Zufahrt / Toranlage möglich. Die Zugangstüren am Jugendheim bleiben verschlossen und sind für den Volleyballbereich „reserviert“.
- Auf der Zuwegung gilt ein „Linksgehgebot“ um den Abstand zwischen Ankommenden und Abreisenden Sportlern zu gewährleisten.
- Es gibt einen Trainings- / Belegungsplan mit festen Zeiten die zwingend einzuhalten sind.
- In diesem Plan sind Zeitkorridore für die An- und Abreise der Teams festgelegt.
- Die Handhygiene erfolgt an einer dafür aufgebauten Station an der Brücke am Bach.
- Treffpunkt ist immer die Tribüne, hier ist ein Platz für jeden Sportler mit grünem Band auf dem Boden markiert. Auch für Trainer und Betreuer sind Standflächen an der Tribünenbande markiert. Ein Schuhwechsel ist hier möglich.
- Der Trainer erklärt die Einheit. Sicherheitsabstand ist einzuhalten
- Der Zugang zum Spielfeld erfolgt nur über die Treppe an der Trainerbank.
- Das Verlassen des Feldes erfolgt über den Weg zum Kassenhäuschen.
- Übungen mit Körperkontakt sind verboten.
- Der Sicherheitsabstand ist immer zwingend einzuhalten
- Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Spieler je Platzhälfte zu beschränken.
- Trainingsmaterialien sind nur von Trainern und Betreuern zu transportieren, aufzubauen und wenn möglich zu desinfizieren.
- Taschen, Rucksäcke, Trinkflaschen etc. der aktiven Spieler werden an der Bande Richtung Jugendheim mit Abstand gelagert.
- Die Aktiven reisen in Trainingskleidung an. Umkleidekabinen und Sanitäreinrichtungen bleiben verschlossen.

#### **Beispiel Zeitkorridore / Trainingsplan Spielfeld**

- 16.45 – 17.00 Anreise/Besprechung C-Jugend (Tribüne)
- 17.00 – 18.00 Training C-Jugend, danach verlassen des Spielfeldes in Richtung Kassenhäuschen.
- 17.30 – 17.45 Anreise / Besprechung A-Jugend (Tribüne)
- 18.00 bzw. nach verlassen der C-Jugend folgt Training A-Jugend bis 19.15
- 18.45 – 19.00 Anreise / Besprechung Senioren (Tribüne)
- 19.15 bzw. nach verlassen der A-Jugend folgt Seniorentaining.