

# Hygienekonzept Sportclub 1912 Hennen e.V.

Für den Trainings- und Spielbetrieb Junioren und Senioren

Ansprechpartner Senioren  
Marco Vorländer  
Mail: [m.vorlaender@sc-hennen.de](mailto:m.vorlaender@sc-hennen.de)  
Mobil: 0171 / 14 44 55 8

Ansprechpartner Junioren  
Christian Ludolph  
Mail: [cludolph.cl@googlemail.com](mailto:cludolph.cl@googlemail.com)  
Mobil: 0176 / 32 75 34 08

Adresse Sportstätte:  
Naturstadion Hennen  
Hennener Straße 1  
58640 Iserlohn

Iserlohn, 4.9.20 gez. Vorländer gez. Ludolph

---

Ort, Datum, Unterschrift

## Grundsätze

Dieses Hygienekonzept orientiert sich an den Handlungsempfehlungen des DFB-Leitfadens „Zurück ins Spiel“. Es gilt für den Trainings- und Spielbetrieb und die hiermit im Zusammenhang stehenden notwendigen Tätigkeiten im Bereich der Sportstätte. Zudem werden Regelungen für Personen im Publikumsbereich der Sportstätte festgehalten. Zur besseren Abtrennung werden die genannten Bereiche in Zonen eingeteilt. Genauere Inhalte werden unter Punkt 4 erläutert. Ausgenommen vom Konzept sind sämtliche sonstigen Bereiche im Innenbereich von Gebäuden, gastronomische Einrichtungen, Einrichtungen zur Sportplatzpflege und Sporthallen. Hierfür können weitere Hygienekonzepte notwendig sein.

Die Grundlage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen und Regelungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit SARS-CoV2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist.

Um auf ein erhöhtes Risiko vorbereitet zu sein und die Fortführung von risikominimiertem Trainings- und Spielbetrieb zu ermöglichen, wird im Konzept unter Punkt 7 eine abgestufte Übersicht zu Hygienemaßnahmen gegeben. Durch die Steuerung anhand der aktuellen lokalen Einschätzung kann die Prävention verhältnismäßig angepasst werden.

## 1. Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.

- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.

## **2. Verdachtsfälle / positive Befunde Covid-19**

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur bei unbeeinträchtigtem Gesundheitszustand möglich, das heißt ohne COVID-19-verdächtige Symptome.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. dürfen diese gar nicht betreten. Dies sind: Husten, Fieber (ab 38 Grad), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn derartige Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Befund gelten immer die Anweisungen der lokalen Behörden (Gesundheitsämter), insbesondere die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die lokalen Behörden haben auch die Federführung bei der Untersuchung zu möglichen Kontaktpersonen. Die notwendigen Prozesse werden also grundlegend vom zuständigen Gesundheitsamt gesteuert und durchgeführt.
- Vom Verein wird Unterstützung zur raschen Aufklärung von Verdachtsfällen auf eine COVID-19-Erkrankung und zur Prävention von weiteren Infektionen geleistet.
- Bei positivem Befund in einer Mannschaft des Vereins werden folgende Maßnahmen vorbereitet/durchgeführt, um die Gesundheitsämter zu unterstützen:
  1. Identifizieren aller Spieler\*innen/Vereinsmitarbeiter\*innen, die in direktem Kontakt mit der infizierten Person waren und Informieren aller betroffenen Personen. Klärung, wie umfangreich und eng die Kontakte waren.
  2. Vorhalten der Kontaktdaten aller betroffenen Personen für kurzfristige Rückfragen der Behörden.
  3. Vorhalten von „Kontaktdaten des Publikumsbereiches“ für behördliche Rückfragen, sofern die Zone 3 betroffen ist. Wichtig: Aufgrund des Datenschutzes erfolgt keine eigenständige Verwendung der Kontaktdaten.
  4. Sofortiges Aussetzen des Trainings-/Spielbetriebs der betroffenen Mannschaft sowie Hinweis zur eigenverantwortlichen Gesundheitsbeobachtung. Der Zeitpunkt zur Wiederaufnahme wird mit dem örtlichen Gesundheitsamt abgestimmt.
  5. Bei möglichen Kontakten im Rahmen von Freundschafts- und Wettbewerbsspielen: Information des Staffelleiters und Abstimmung zur Information von betroffenen gegnerischen Mannschaften.
  6. Bei positivem Befund in/um der/die Mannschaft eines Gegners im Spielbetrieb erfolgt eine kurzfristige Information an alle im eigenen Verein betroffenen Personen. Eine Aussetzung des Trainings-/Spielbetriebs ist in der Regel nicht notwendig, sofern sämtliche Hygienemaßnahmen außerhalb des Spielfeldes eingehalten wurden. Dennoch sollte ein Hinweis zur eigenverantwortlichen Gesundheitsbeobachtung sowie eine Abstimmung mit dem örtlichen Gesundheitsamt erfolgen.
- Hinweis für betroffene Spieler: Im Anschluss an eine überstandene Infektion sollten medizinische Untersuchungen klären, inwieweit wieder Spielfähigkeit besteht. Insbesondere Lungen- und Herz-Kreislauf-Funktion sollten überprüft werden. Entsprechende Empfehlungen für Ärzte sind veröffentlicht.

### **3. Organisatorisches**

- Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verfügungen und Vorgaben.
- Ansprechpartner für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept des Trainings- und Spielbetriebs ist für die Senioren Marco Vorländer, für die Junioren Christian Ludolph.
- Das Hygienekonzept ist anhand der vorliegenden Rahmenbedingungen des Vereins Sport-Club 1912 Hennen und der Sportstätte Naturstadion Hennen mit den lokalen Behörden abgestimmt.
- Die Sportstätte ist mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, vor allem im Eingangsbereich des Sportgeländes, ausgestattet.
- Alle Trainer\*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter\*innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainings- und Spielbetrieb eingewiesen.
- Vor Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs werden alle Personen, die in den aktiven Trainings- und Spielbetriebs involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert. Dies gilt im Spielbetrieb neben den Personen des Heimvereins, vor allem auch für die Gastvereine, Schiedsrichter\*innen und sonstige Funktionsträger\*innen.
- Alle weiteren Personen, die sich auf dem Sportgelände aufhalten (Zone 3), müssen über die Hygieneregeln rechtzeitig in verständlicher Weise informiert werden. Hierzu erfolgt der Aushang des Hygienekonzepts mindestens am Eingangsbereich.
- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.

### **4. Zonierung**

Die Sportstätte wird in drei Zonen eingeteilt:

#### **Zone 1 „Innenraum/Spielfeld“**

- In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung und Laufbahn) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:
  - Spieler\*innen
  - Trainer\*innen
  - Funktionsteams
  - Schiedsrichter\*innen
  - Sanitäts- und Ordnungsdienst
  - Ansprechpartner\*in für Hygienekonzept
  - Medienvertreter\*innen (siehe nachfolgende Anmerkung)
- Im Innenraum gilt die bekannte „30 Personen Regel“
- Alle Personen in der technischen Zone halten entweder Mindestabstand oder tragen Mund-Nase-Schutz.
- Medizinisches Personal betritt das Spielfeld zur Behandlung ausschließlich mit Mund-Nase-Schutz.
- Die Zone 1 wird ausschließlich an festgelegten und markierten Punkten betreten und verlassen. Der Zugang für die am Spiel beteiligten Personen ist nur über den Eingang am Jugendheim möglich, dieser Zugang wird für Zuschauer gesperrt. Das Spielfeld wird nur über den Weg hinter dem Kassenhäuschen betreten und auch verlassen, auch nach dem Spiel ist ein Zugang zur Tribüne nicht gestattet.
- Für den Weg vom Umkleidebereich zum Spielfeld und zurück werden unterstützend Wegeführungsmarkierungen genutzt.

- Medienvertreter\*innen können sich nach dem Spiel an der Bande Richtung altes Bewirtungsheim einfinden.

### **Zone 2 „Umkleidebereiche“**

- In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur folgende Personengruppen Zutritt:
  - Spieler\*innen
  - Trainer\*innen
  - Funktionsteams
  - Schiedsrichter\*innen
  - Marco Vorländer und Christian Ludolph als Ansprechpartner für das Hygienekonzept
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung oder Tragen von Mund-Nase-Schutz.
- Für die Nutzung im Trainings- und Spielbetrieb werden ausreichende Wechselzeiten zwischen unterschiedlichen Teams vorgesehen und ausreichend gelüftet.
- Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen sowie zeitlicher Versetzung/Trennung.
- Der Aufenthalt in den Ein-/Ausgangsbereichen sowie Gängen/Zuwegungen ist zu vermeiden.
- Das Betreten/Verlassen der Umkleidebereiche erfolgt unter Nutzung von Mund-Nase-Schutz.
- Für eine Gastmannschaft halten wir zwei beiden Kabinen auf der rechten Seite bereit.
- Bei Überschneidungen werden die Kabinen an den Gegner mit weiterer Anreise vergeben. Die Heimmannschaft verzichtet, falls nicht ausreichend Kabinen bereit stehen.
- Pro Kabine max. eine Gruppe von max. 7 Personen, eine Gruppe besteht immer aus den gleichen Personen und wir nicht vermischt.
- Die Sitzpositionen markieren wir mit dem grünem Markierungsband
- Der Duschbereich wird von max. 4 Personen unter Einhaltung der Abstandsregel zeitlich genutzt.
- Die Aufenthaltsdauer im Umkleidebereich sollte 45 Minuten nach Spielschluss beendet sein.
- Desinfektionsmittel steht in den Kabinen bereit.

### **Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“**

- Die Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind.
- Alle Personen in Zone 3 betreten die Sportstätte über die Einfahrt zum Stadion. Die anwesende Gesamtpersonenanzahl im Rahmen des Spielbetriebs ist stets bekannt.
- Alle Besucher müssen der vorhandenen Beschilderung folgen.
- Unterstützend werden Plakate zu den allgemeine Hygieneregeln genutzt.
- Der Zugang zum Bewirtungsheim und der Herrentoilette darf nur mit Maske erfolgen.
- Wenn sich bei der Bewirtung eine Warteschlange bildet, ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes zu achten
- Die Tische im Vereinsheim sind gesperrt, es findet nur ein außer Haus Verkauf statt. Für Menschen mit Behinderung und ältere Zuschauer können auf Nachfrage einzelne Tische bereitgestellt werden.
- Desinfektionsmittel steht bereit.

## **5. Trainingsbetrieb**

### **Grundsätze**

- Trainer\*innen und Vereinsverantwortliche informieren die Trainingsgruppen über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Das Trainingsangebot ist so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften vermieden wird. Hierzu sind Pufferzeiten für die Wechsel eingeplant.
- Alle Spieler\*innen sind angehalten, eine rechtzeitige Rückmeldung zu geben, ob eine Teilnahme am Training erfolgt, um eine bestmögliche Trainingsplanung zu ermöglichen.
- Die Trainer\*innen dokumentieren die Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit.

### **In der Sportstätte**

- Die Nutzung und das Betreten der Sportstätte sind nur gestattet, wenn eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands in Zone 3 möglich.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist während des Trainingsbetriebes sichergestellt.

## **6. Spielbetrieb**

Die DFB-Fußballregeln sind selbstverständlich einzuhalten.

Ungeachtet dessen, darf jede Mannschaft maximal 15 Spieler einsetzen. Die Zahl ergibt sich aus den aktuellen Anweisungen zur maximalen Personenzahl mit Kontaktsport ohne Abstandswahrung und Mund-Nase-Bedeckung. Sofern diese durch das Land Nordrhein-Westfalen geändert wird, ist auch diese Zahl automatisch anteilig pro Mannschaft erhöht.

- Verlässt ein Spieler die Zone 1, muss er sich an die Regelungen für die Zone die er Betritt halten.
- Während einer Spielpause ist es nur den Personen der Zone 2 erlaubt, die Zone 1 zu betreten.
- Die Sportler haben sich selbst zu versorgen. Die Nutzung gemeinsamer Trinkgefäße ist verboten.
- Der Schiedsrichter und seine Assistenten zählen selbst nicht zu den maximalen Personen in Kontakt. Sie haben die Abstände einzuhalten. Das bedeutet aber auch, dass alle Aktiven den Abstand zum Schiedsrichter und seinen Assistenten einhalten müssen.
- Ein Trainer jeder Mannschaft hat das Recht, sich dem Spielfeld unter Einhaltung der Abstandsregeln auch ohne Mund-Nase-Bedeckung zu nähern, um seiner Tätigkeit nachzugehen.
- Die Anstoßzeiten werden so gestaltet, dass genügend Zeit zwischen den Spielen ist, um ein Freiräumen der Zone 2 durch die vorherigen Gruppen sowie ein Austausch der Besuchergruppen möglich sind.