



Club Info

AUSGABE 2022

Dabei geblieben...

Nach COVID Neustart in allen Gruppen



Neue Vereinssatzung

Sommerfest 2022

U13 NRW-Meister

www.sc-hennen.de



AUTO-MOBILITÄT für Freunde des SC 1912 Hennen!

 HYUNDAI



Schwerte-Westhofen,
Reichshofstr. 21
Tel.: 02304 97994-10



Schwerte,
Am Ostentor 1
Tel.: 02304 92008-0



 HONDA
Service



Hagen-Haspe,
Konrad-Adenauer-Ring 32
Tel.: 02331 78477-0



Gevelsberg,
Im Winkel 1
Tel.: 02352 66605-0



 HONDA



Lüdenscheid,
Hohe Steinert 3
Tel.: 02351 67529-0



Hemer-Westig,
Iserlohner Str. 85
Tel.: 02372 9499-99

 HYUNDAI

 HONDA



Iserlohn-Heide,
Giesestr. 16
Tel.: 02371 9770-0



Iserlohn-Seilersee,
Seeuferstr 2-7
Tel.: 02371 15981-0

Iserlohn-Hennen

im  en
unserer Betriebe!

Tradition und Zukunft

Leistung und Soziales

Erfahrung und Ausbildung



Wenn Auto, dann

Gebrüder Nolte

seit 1914



 HONDA

 HYUNDAI

Iserlohn Schwerte Hemer Hagen Lüdenscheid Gevelsberg

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer,

das Kalenderjahr neigt sich dem Ende zu. Ein Jahr das durch Höhen und Tiefen, aber vor allem durch Veränderung geprägt wurde – für den Verein, aber auch für mich persönlich.

Nach nahezu 30 Jahren geht mit dem Ausscheiden von Hella Nötting-Reimann aus dem Vorstand eine Ära zu ende. In dieser Zeit hat sie den SC Hennen und das Vereinsleben maßgeblich geprägt und die Lücke, die sie hinterlässt, wird wenn überhaupt nur schwer zu füllen sein. Und damit sind wir bei mir.

Als ich im Sommer vom Vorstand gefragt worden bin, ob ich den Verein auf Vorstandsebene unterstützen möchte, musste ich nicht lange überlegen. Seit fast 30 Jahren ist der SC meine Anlaufstelle, damals noch in der Fußballjugend und später im Seniorenbereich. Zurückblickend muss ich sagen, dass es insbesondere das Gemeinschaftsgefühl und der Teamgeist waren, die mich so eng an den Verein gebunden haben und natürlich auch die Freundschaften, die sich über die Jahre entwickelten. Dass auch weiterhin so vielfältige attraktive Freizeit- und Sportangebote für kommende Generationen angeboten werden können, ist keine Selbstverständlichkeit mehr, denn der SC lebt von den Freiwilligen und Unterstützern. Helfer, die dringend gebraucht werden. Dass der Verein wieder stärker seiner gesellschaftlichen Rolle gerecht werden muss, hat auch die Mitgliederumfrage gezeigt. Umso wichtiger war es mit dem Sommerfest und dem Soccer Camp ein Zeichen zu setzen, das als Startschuss für einen Neuanfang gewertet werden darf.

Sportlich schmerzt mitunter noch der Abstieg der ersten Fußballmannschaft in die Kreisliga A. Auch die Abmeldung der zweiten Fußballmannschaft in der laufenden Saison war keine einfache Entscheidung. Erfreulich ist, dass sich die Arbeit in den Jugendbereichen auszahlt. Im Fußball können wir für jede Altersklasse eine Mannschaft melden. Die U13 der Volleyballjugend ist Westdeutsche Jugendmeister. Im Freizeit- und Breitensport wurde mit Janina Günzel nach langer Suche jemand gefunden, der das Eltern-Kind turnen betreut.

Für das Jahr 2023 stehen alleine mit der Renovierung der Sportplatzanlage und dem Baubeginn der neuen Sporthalle schwergewichtige Themen auf der Agenda. Jetzt wünsche ich euch viel Spaß beim Lesen und freue mich auf das kommende Jahr.

Mit sportlichen Grüßen,
Max Richter





find & follow us:
[/schutzengelteam.kilka](https://www.instagram.com/schutzengelteam.kilka)

PROVINZIAL

Schutzengelteam Kilka

Ihre Geschäftsstelle für Versicherungen in Iserlohn-Hennen

Immer da, immer nah:

- ✓ Persönlicher Kontakt in Ihrer Nähe
- ✓ Persönlicher Berater & Sofortunterstützung im Schadensfall
- ✓ Fachkompetente Beratung



Öffnungszeiten: MO.-DO. 08:30 - 17:00 Uhr | FR. 08:30 - 13:00 Uhr

 02304 - 5741

 kilka@provinzial.de
www.provinzial.de/west/kilka

 **IMMER DA, IMMER NAH:**
Scherlingstraße 22
58640 Iserlohn

Max Richter neu im Vorstand für Hella Nötting-Reimann

Vereinsatzung / Mitgliedsbeiträge



Nach den guten Erfahrungen des vergangenen Jahres, die Mitgliederversammlung im Sommer im Naturstadion abzuhalten, wurde auch in diesem Jahr dieser Ort und diese Jahreszeit gewählt. So fand die Versammlung wieder auf der Tribüne des Naturstadions statt. Die umfangreiche Tagesordnung enthielt neben den üblichen Ehrungen in diesem Jahr die Wahl des Vereinsvorstands, aber auch die Verabschiedung einer Neufassung der Vereinssatzung und einen Antrag des Vorstands auf eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge.

Seit über 40 Jahren an Ihrer Seite – Bestattungen Gebrmann in Iserlohn-Hennen



Eigene Trauerhalle und ...



... Abschiedsraum in Hennen

Scherlingstraße 80 – 58640 Iserlohn
www.bestattungen-gehrmann.de

Persönliche Planung Ihrer Trauerfeier
und Bestattungsvorsorge.

Tel. 02304-5635

[Vorstand] 06

Neben der Ehrungen für langjährige Vereinszugehörigkeit wurden 2 Vereinsmitglieder für besondere Verdienst um den SC Hennen geehrt:

- Dennis Jansen erhielt eine Auszeichnung für langjährige verdienstvolle Arbeit
- Kirstina Rabe wurde mit dem „Zebra des Jahres“ ausgezeichnet.

Bei der folgenden Wahl zum Vorstand trat Hella Nötting-Reimann aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr an. Für sie erklärte sich Max Richter bereit, in das 5er Gremium einzusteigen. Die anderen Vorstandsmitglieder Georg Schebesta, Christian Rabe, Sven Schäfer und Marvin Horn stellten sich zur Wiederwahl. Alle 5 Kandidaten wurden einstimmig bei jeweils einer Enthaltung für die nächsten zwei Jahre gewählt.

Weiterer wichtiger Punkt der Mitgliederversammlung war die Neufassung der Vereinssatzung. Die alte Satzung musste aufgrund gesetzlicher Vorschriften geändert werden. Die Neufassung wurde von der Versammlung beschlossen.

Schließlich hatte der Vorstand einen Antrag auf Erhöhung der Mitgliedsbeiträge gestellt. Der Antrag wurde mit großer Mehrheit von der Versammlung angenommen, so dass im kommenden Jahr die geänderten Beiträge gelten.

FAHRSCHULE GRIESE

FAHRSCHULE GRIESE

Wir ziehen um!
Im November 2021 starten wir am
Hennener Marktplatz.
Eröffnung und Tag der offenen Tür
am **30.10.2021** ab 11.00 Uhr.
Neugierig? Herzlich Willkommen!

www.fahrschule-griese.de

Hennen, Am Kirchplatz 14
58640 Iserlohn

Dienstag & Donnerstag
Info: 18:00 - 18:30 Uhr
Unterricht: 18.30 - 20.00 Uhr

0 23 04 | 953 953
0 173 | 85 26 231

Nr. 1 Erlebnisbad in NRW!
DER WASSER-RUTSCHEN-GIGANT
 Großer Außenbereich mit Liegewiese

TOP Rutschen
 Schwimmbecken
 Ferienhäuser & Appartements

NEU → BASE-Camp für Gruppen
 = Übernachten + AquaMagis
AquaMagis.de/uebernachten

AquaMagis.de



Herzlich willkommen im BackCafé Hennen

GROBE
 BÄCKERMEISTER

www.baekerei-grobe.de



GESCHENKGUTSCHEIN

für 1 Tasse Kaffee nach Wahl
 in unserem BackCafé
 in Hennen

Einlösbar im Fachgeschäft Hennen bis zum 31.12.2022.
 Nur einmal pro Person einlösbar.

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr.: 6.00 - 18.00 Uhr
 Sa.: 6.00 - 13.00 Uhr
 So.: 7.30 - 15.00 Uhr

Nach 29 Jahren beendet Hella Nötting-Reimann ihre Vorstandsarbeit

Völlig überraschend erklärte Hella Nötting-Reimann kurz vor der Jahreshauptversammlung, nicht mehr für den Vereinsvorstand kandidieren zu wollen. Da dies gesundheitliche Gründe hatte, hatten natürlich die übrigen Vorstandsmitglieder völliges Verständnis für diese Entscheidung. Damit endete eine Ära ehrenamtlicher Arbeit für den Verein, die sage und schreibe 29 Jahre andauerte.

1993 erklärte sich Hella bereit, mit Barbara Mantovani und Barbara Schebesta die Geschäftsführung der Fußballjugend zu betreuen. Da es zu der Zeit noch keine online-Programme für die Abwicklung gab, mussten alle Vorgänge rein schriftlich durchgeführt werden: Passanträge, Spieleinladungen, Schiedsrichtereinladungen, Spielverlegungen und vieles mehr.

1999 übernahm Hella die Geschäftsführung des Gesamtvereins, die sie bis zum Jahr 2008 innehatte. Im Jahr 2008 trat sie schließlich in das 5er Gremium im Vorstand ein und war hier zuständig für Geschäftsführung, Leichtathletik und Freizeit- und Breitensport. Hier war es unter anderem ihre Aufgabe, für die verschiedenen Gruppen neue Übungsleiter zu suchen, wenn dies erforderlich war.

Der Verein bedankt sich bei Hella für die vielen Jahre ehrenamtlicher Arbeit. Wir hoffen, dass es ihr bald gesundheitlich wieder gut geht und dass sie auch weiterhin als „Kümmererin“ für die alle zwei Jahre stattfindenden Fahrten nach Norderney zur Verfügung steht.



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

acufactum



feine Dinge für Kreative

jetzt
entdecken auf
www.ACUFACTUM.de



acufactum Ute Menze
Buchenstraße 11 • 58640 Iserlohn-Hennen • 02304 910970

1. Herren Fußballmannschaft

Bei der 1. Mannschaft standen die Vorzeichen in der Saison 2021/2022 schnell auf Abstieg. Bereits nach drei Spielen trennte man sich vom neuen Trainer Sascha Engelberg, von dem man sich mehr versprochen hatte. Die Rückkehr von Trainer-Fuchs Peter Habermann sorgte jedoch für Begeisterung und so konnte unsere 1. Mannschaft bis zur Winterpause 2021/2022 einige Punkte holen und setzte sich zeitweise auch auf einen Nichtabstiegsplatz. Trotz einer guten Stimmung in der Mannschaft, konnte der Abstieg letztlich nicht vermieden werden und so spielt unsere 1. Mannschaft zur Saison 2022/2023 in der Kreisliga A Iserlohn.

Durch den Abstieg entschied der Vorstand, sich vom sportlichen Leiter Marcus Wald zu trennen, der erst im Januar 2022 sein Amt antrat. Diese Entscheidung wurde vor allem mit der neuen Philosophie begründet, die Fußballvorstand Marvin Horn mit seinem Team angehen möchte. Mehr Identifikation und mehr Investitionen in Ausrüstung und Ausstattung. Auch die Weiterbildung der Übungsleiter hat dabei einen besonders hohen Stellenwert.



HÖRAKUSTIK *Glowacki*

...damit wir uns gut verstehen

**Nulltarif-Hörgerät bei Mitgliedschaft
in einer gesetzlichen Krankenkasse
und einer ohrenärztlichen Verordnung.**

Meisterbetrieb

www.glowacki-hoerakustik.de

Hagener Straße 61 • 58642 Iserlohn-Letmathe • Tel. 02374-9366404

Buchenstraße 1 • 58640 Iserlohn-Hennen • Tel. 02304-2390361

Sie gelangen barrierefrei in unsere Fachgeschäfte.

In der Saison 2022/2023 plante der SC Hennen mit einer 1A und 1B Mannschaft in die Kreisliga A Saison zu gehen. Doch schon nach wenigen Wochen der Meisterschaftsrunde musste dieser Plan aufgegeben und die 1B-Mannschaft abgemeldet werden. Sie steht somit als erster Absteiger aus der Kreisliga-A fest. Unsere 1. Mannschaft wird gebildet aus großen Teilen der 2. Mannschaft sowie aus zehn Spielern aus der 1. Mannschaft. Zudem stoßen vier Neuzugänge zum Team hinzu. Trainer Peter Habermann und Co-Trainer Ben Gottstein haben eine schlagkräftige Truppe und viele hungrige Spieler zur Auswahl. Unterstützt werden die Trainer von Torwarttrainer Dominik Rieger sowie den Betreuern Ricky Bohn und Yasar Koc.

Das Ziel der 1. Mannschaft ist eine TOP Platzierung in der Kreisliga A Saison 2022/2023.

Spielerkader:

Hemmer, Tahrioui, Wallbaum, Schink, Gehres, Senel, Wibbeke, K.Rudzinski, M. Rudzinski, Wachholz, Stricker, Kemper, Khalaf, Ketzer, Batze, de Vries, Roch, Weinrich, Bühren, Sommerhoff, Nölle, Schmid, Maliqi, Becker, Beinecke, Selle, Kordt, Oelgeklaus, Schebesta, Bergmann, Klejnot, Viegas, Uygun, Gavrilovic, Solomon, Springer, Dzdzdzella



3. Herren Fußballmannschaft

Eine sportlich nicht allzu sehr ambitionierte Senioren-Mannschaft gab es nach der Abmeldung der alten 3. Mannschaft in den vergangenen Jahren beim SC Hennen nicht. So ergab sich im vergangenen Winter unter Freunden die Idee, dies zur neuen Saison zu ändern. Schnell war der Vorstand in die Idee eingeweiht und gab die Vorgabe, mindestens 25 Spieler für die neue Mannschaft zu finden. Die Initiatoren konnten Freunde und alte Mitspieler, aber auch neue Gesichter von der Idee begeistern, sodass heute ein Kader von ca. 45 Mann besteht. Mit einem solchen Zulauf war am Anfang nicht zu rechnen, aber es zeigt deutlich, wie sehr eine Dritte Mannschaft beim SC Hennen vermisst wurde. So spielt die Dritte seit der Saison 22/23 in der heimischen Kreisliga C um Punkte. Ein Saisonziel wurde bewusst nicht formuliert, der Spaß soll für alle im Vordergrund stehen und die Mannschaft muss sich erst einspielen, denn viele haben jahrelang gar nicht vor den Ball getreten oder aber sind gänzlich neu in dieser Sportart unterwegs. Highlights der bisherigen Saison waren mit Sicherheit der vierte Platz beim Holzcup in Schwerte, das erkämpfte Unentschieden gegen Tabellenführer Geisecke II, aber auch unsere Kabinenparty mit anschließendem Besuch im Dorfkrug. An dieser Stelle möchten wir uns noch bei unseren Sponsoren für die Ausrüstung bedanken! Auf eine erfolgreiche Premierensaison, Ball Hoi!

WIR DRUCKEN'S – ALLES AUS EINER HAND.

Christian Ihme · www.ihme-media.de
IHME * MEDIA
 Digitale Mediengestaltung & Druck

Christian Ihme · www.ihme-media.de
IHME * MEDIA
 Digitale Mediengestaltung & Druck

DIGITALE MEDIENGESTALTUNG DIGITALDRUCK BESCHRIFTUNG WERBETECHNIK MESSE & EVENTS TEXTIL-BESCHRIFTUNG WERBEARTIKEL DIGITAL SIGNAGE

KALTHOFER STRASSE 33 · 58640 ISERLOHN-KALTHOF
TEL. 02371 8326600 · WWW.IHME-MEDIA.DE



Die neue dritte Mannschaft



Ursula Schäfer

Praxis für Krankengymnastik

Manuelle Therapie \ Bobath Erwachsene u. Kinder
Vojta-Kinder \ Lymphdrainage



Ursula Schäfer

Heilpraktikerin

Schwerpunkt Osteopathie

„Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen!“

„Körper in Balance“

Alte-Herren Fußballmannschaft

Für das Jahr 2022 fällt die Bilanz bei den Alten Herren positiv aus. Dies machte sich insbesondere durch die hohe Trainingsbeteiligung nach der Winterpause bemerkbar, die sich auch über die Ferienzeit hinaus fortsetzte. Dank dieser regen Beteiligung musste beim Training sogar vereinzelt auf die gesamte Größe des Platzes zurückgegriffen werden.

Auch im Wettkampf fand die Mannschaft zurück zu alter Stärke. Lediglich in einem Spiel vor der Sommerpause mussten sich die Oldies des Sport Clubs geschlagen geben. Einziger Wermutstropfen in dieser Saison war, dass einige Spiele aufgrund von personellen Engpässen verlegt oder abgesagt werden mussten. Dies sollte allerdings niemandem die Stimmung trüben, denn der Spaß steht bei uns klar im Vordergrund. So beschränken sich die Freizeitaktivitäten nicht nur auf den Fußball. Die Wanderung nach Schwerte mit anschließender Stärkung in der örtlichen Kneipe, sowie manch langer Abend beim Kabinenfest nach dem Training ist dem ein oder anderen noch gut in Erinnerung geblieben.

Nach einem erfolgreichen Jahr blicken nun alle nach vorn und freuen sich darauf, den Saisonabschluss ausgiebig im Sauerland feiern zu können.

Wer sich noch nicht zu alt zum Kicken fühlt, ist herzlich eingeladen, montags und mittwochs jeweils um 19:30 Uhr am Platz vorbeizuschauen.



Schiedsrichter im Fußballbereich

Erste gesamte Saison „nach“ Corona

Die Saison 2021/2022 startete mit viel Energie und mit großer Vorfreude sowohl für alle Fußballer als auch für alle Schiedsrichter. Es sollte die erste volle Saison werden, in der Corona keine große Rolle mehr spielt und keine Spiele wegen Lockdowns oder anderen Einschränkungen ausfallen.

Auch für die 7 Schiedsrichter des SC Hennen ging es mit viel Vorfreude endlich wieder los.

Weiterhin piffen in der abgelaufenen Saison 3 Schiedsrichter des Vereins überkreislich. Dies waren wie die Jahre zuvor Alexander Ernst, Lars Lehmann und Karsten Schebesta.

Lars Lehmann als Vorsitzender der Schiedsrichter im Kreis Iserlohn hatte zunächst wieder sehr viel mehr zu tun als in der Zeit vor der Pandemie, da es einige neue Vorgaben zu berücksichtigen gab und ein geregelter Alltag erst einmal wieder einkehren musste. Zudem musste er damit zurechtkommen, dass mehrere Schiedsrichter sich gegen die Pfeife entschieden und entweder gar nichts mehr im Bereich Fußball machten, oder selbst wieder vor den Ball traten.

VONNAHME G
BAUNTERNEHMUNG M
B
H

Ausführung sämtlicher Maurer-,
Beton- und Stahlbetonarbeiten

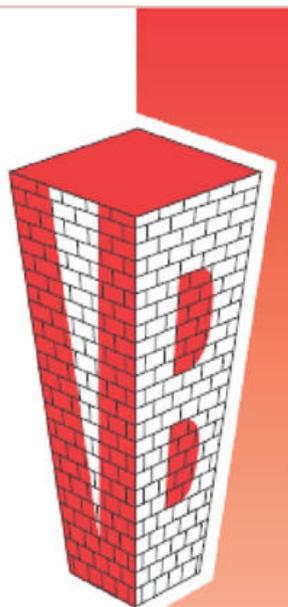
Scherlingstraße 72 • 58640 Iserlohn

Postfach 9068 • 58619 Iserlohn

Telefon: 0 23 04 - 57 58 • Telefax: 0 23 04 - 5 12 47

www.vonnahme-gmbh.de

eMail: info@vonnahme-gmbh.de



[Schiedsrichter] 16

Neben den drei überkreislichen Schiedsrichtern piffen Matthis Jander und Eric Syre Spiele für den Verein und gaben auf den Plätzen stets ein gutes Bild ab. Leider haben beide sich auch gegen das Pfeifen entschieden, da sie beruflich bzw. wegen des Studiums leider den Kreis verlassen haben.

Eine erste ganze Saison mit Spielen haben Finn Hemeier und Luca Alfringhaus hinter sich gebracht und sind weiterhin mit viel Engagement dabei.

Die Zeit ohne den gemeinsamen Sport war sehr schwierig für alle, die im Fußball tätig waren. Daher freuten sich alle über eine „reibungslöse“ und störungsfreie Saison.

Gerade für den Kreisschiedsrichterausschuss und vor allem Lars Lehmann war die Zeit aber auch eine aufschlussreiche, da auch weiterhin auf andere Medien für Schulungen und Zusammentreffen zurückgegriffen werden konnte, falls es die Situation erforderte oder zukünftig erfordert.

Es gab zum Glück auch wieder regelmäßig Monatsschulungen, Sonderschulungen und auch den alljährlichen „Referees Run“ als Saisonabschluss.

Die Schiedsrichter des Sport-Clubs sind auch weiterhin mit viel Erfolg und Eifer bei der Sache und freuen sich auf eine neue komplette Saison mit vielen Spielleitungen und ruhigen Spielen. Da der Verein nun weitere Schiedsrichter für die kommenden Jahre benötigt hier wieder der Aufruf:

Wenn jemand Interesse am Job des Schiedsrichters hat, sich zu informieren. Hierzu dienen die Internetseite der Schiedsrichter des Kreises Iserlohn (www.sr-iserlohn.de) oder auch der Schiedsrichterobmann des Vereins Karsten Schebesta als erste Ansprechpartner. Natürlich können auch Mitglieder des Vorstandes direkt angesprochen werden.

Splitter um den SC Hennen...



Sommerfest

Am 27.08.2022 wurde um 10 Uhr mit einem Jugendturnier gestartet und Abend dann mit dem Sommerfest gegendet.

Impressionen findet ihr auf der Homepage



Sommerfest



Turnier

Splitter um den SC Hennen...

Sportabzeichen-Abnahme - Auslaufmodell?

In diesem Jahr gestaltete sich die Sportabzeichen-Abnahme mehr als problematisch. Man stelle sich vor: Von Mai bis Oktober steht Barbara Schebesta jeden Dienstag von 16.00 bis 18.00 Uhr (einschließlich der erforderlichen Vor- und Nachbereitung) am Sportplatz bereit und es kommen in der gesamten Zeit ganze 7 Sportler:innen, um das Sportabzeichen abzulegen. Manchmal meldeten sich sogar Personen telefonisch an, kamen aber dann doch nicht. Dabei gibt es für diese Tätigkeit keine Vergütung. Da für das Sportabzeichen seit kurzem für die Abnehmer Lehrgänge mit regelmäßigen Wiederholungen vorgeschrieben sind, hat sich Barbara Schebesta entschlossen, ab dem kommenden Jahr keine Sportabzeichen mehr abzunehmen.



*Praxis für
Physiotherapie*

Tobias Buck

Scherlingstrasse 22

58640 Iserlohn

Tel.: 0 23 04 / 239 22 22

physiopraxis.buck@t-online.de

ZWEI MARKEN UNTER EINEM DACH



WILLKOMMEN IM AUTOHAUS KOSIAN



02374 - 97970



www.kosian.de
info@kosian.de



/autohauskosian



Autohaus Kosian GmbH | Hagener Straße 183 | 58642 Iserlohn

Jugendfußball / Vorstand

Für die neue Sasion wünschen sich alle einen möglichst normalen Verlauf ohne Unterbrechung

Kurz nach Beginn der Saison 2021/2022, in die man nur mit sechs Jugendmannschaften (B,C,D,E,F,G) gestartet war, konnte ein erster Erfolg verbucht werden, da die große Anzahl an F-Jugend-Spielern die Nachmeldung einer F2-Jugendmannschaft möglich gemacht hat. So wuchs die Anzahl der gemeldeten Jugendmannschaften auf sieben.

Als Trainer konnten hier die drei B-Jugendspieler Emil Gronarz, Henri Mäffert und Linus Ludolph gewonnen werden.

Auch die E-Jugend wurde von den zwei Jugendspielern Georg und Jakob Ketzler übernommen.

Des Weiteren wurde die Betreuung der G-Jugend durch den B-Jugendspieler Michel Hillebrand verstärkt. Fast schon zu den alten Hasen gehörte der C-Jugendspieler Jannis Becker, der schon seit der G die Spieler der aktuellen F1-Jugend mit trainiert hat.



- ▶ Holz
- ▶ Solar
- ▶ Pellets
- ▶ Wärmepumpen
- ▶ Brennwerttechnik
- ▶ Sanitärtechnik

Mit uns heizen Sie richtig!

Wir sind Partner von:

VIESSMANN

www.eck-haustechnik.de

In der Schlenke 1 • 58640 Iserlohn

Tel.: 0 23 04 - 54 43 • Fax: 0 23 04 - 5 14 45

[Fußball Jugendvorstand] 20

Der Einsatz von älteren Jugendspielern als Trainer der jüngeren Mannschaften ist auf der einen Seite dem Umstand geschuldet, dass sich weiterhin wenig Erwachsene finden, die das Traineramt bei einer Jugendmannschaft komplett und dauerhaft übernehmen können und wollen. Auf der anderen Seite ist es für die jugendlichen Trainer ein toller Entwicklungsschritt, bei dem sie Verantwortungsbewusstsein, Organisation und Führung lernen können. Eigenschaften, die im weiteren Leben sicherlich hilfreich sind. Der Verein bietet den Jugendlichen hierbei zudem auch die Möglichkeit an, Trainerausbildungen beim DFB zu absolvieren. Dabei handelt es sich um Qualifikationen, welche sich auch gut in einem Lebenslauf machen. Zur neuen Saison haben auf diesem Weg vier Jugendliche die C-Lizenz als Trainer erworben

Sportlich gesehen ist in der vergangenen Saison vor allen Dingen die Leistung der in der Bezirksliga angetretenen C-Jugend aufzuführen. Unabhängig davon, dass der Mannschaft von einigen Seiten zu Unrecht die Bezirksligatauglichkeit abgesprochen wurde, haben die Spieler mit ihren Trainern Sergej Lepschin und Anatolj Sejc eine tolle Leistung und Entwicklung gezeigt. Wäre insbesondere in der Hinrunde der Fußballgott nur etwas mehr auf Hennener Seite gewesen, wäre das Halten der Bezirksliga realistisch gewesen. In der Rückrunde war dann das erste Heimspiel, welches man nach sehr gutem Spiel und deutlicher Führung dann noch in den Schlussminuten mehr als unglücklich verloren hat, sicherlich ein Knackpunkt. Ein besonderer Dank gilt noch Florian Löbel, der in der Schlussphase der Saison die Mannschaft übernommen hat. Alle anderen Jugendmannschaften haben eine solide Saison ohne nennenswerte Höhen oder Tiefen gespielt.

Zum Start der neuen Saison hat sich das Trainerkarussell dann wieder weiter gedreht. Einige Trainer sind ausgeschieden, ihnen gilt unser Dank für die Zeit, die sie für den Verein und die Kinder investiert haben. Somit wurden weiter ältere Jugendspieler eingebunden und auch auf der Erwachsenenenseite konnten einige Zugänge verzeichnet werden. Genauere Informationen kann man hierzu den Einzelberichten der verschiedenen Mannschaften entnehmen.

In der Hoffnung, dass der Herbst bzw. Winter keine neuen Einschränkungen durch Corona oder Sonstigem bringt und auch diese Saison komplett mit allen Liga-, Pokal- und Turnierwettbewerben durchgespielt werden kann, bleiben die Ziele des Jugendfußballs in Hennen weiterhin allen fußballbegeisterten Kindern in Hennen und Umgebung eine offene und zugewandte Anlaufstelle zu sein und im besten Fall eine fußballerische Heimat zu werden. Wer Interesse hat, an diesen Zielen mitzuwirken, ist als Spieler, Trainer, Betreuer, Fan oder auch als Mitglied des Jugendvorstands immer herzlich willkommen.

A-Jugend Fußball

Wir stellen wieder eine A-Jugend, mit der wir angreifen wollen!

Die taktische Weiterentwicklung und der Teamgeist stehen im Vordergrund. Die A-Jugend 2022/2023 setzt sich aus den Spielern der Jahrgänge 2004 und 2005 zusammen. Der Kader ist zum größten Teil der, der letztes Jahr in der B-Jugend in die Meisterrunde eingezogen ist und konnte mit zwei Rückkehrern, einem reaktivierten Spieler und einem Neuzugang, punktuell ergänzt werden, so dass zwar nur ein kleiner, aber qualitativ hochwertiger Kader der wieder ins Leben gerufenen A-Jugend zur Verfügung steht. Das Ziel mit dieser größtenteils aus Jungjahrgängen bestehenden Mannschaft ist es natürlich, in der normalen Liga mit 13 Mannschaften so viele Spiele wie möglich zu gewinnen und sich bestmöglich zu platzieren, wobei realistisch gesehen ein Platz unter den Top 5 angepeilt werden kann. Alles andere ist Bonus. Noch wichtiger als die Platzierung am Ende der Saison ist es, den derzeitigen Spielerstamm auch über die Saison hinaus zu halten und nach Möglichkeit durch weitere Zugänge zu ergänzen, um in der nächsten Saison dann wieder einen größeren A-Jugend-Kader zu stellen.



Praxis für Logopädie Sabrina Lowinski

Logopädin · alle Kassen nach ärztlicher Verordnung und privat
Termine nach Vereinbarung

Scherlingstraße 40 · 58640 Iserlohn · Tel. 02304 953339

[Jugend Fußball] 22

Für diese sportlichen Ziele ist es wichtig, sich im Training kontinuierlich zu verbessern und die fußballerischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln, ein Prozess, den man mit der Vorbereitung begonnen hat und der seither bestmöglich weiter verfolgt wird. Ebenso wichtig ist es, eine Mannschaft zu sein, welche zusammensteht und in der jeder mit Freude am Training und den Spielen teilnimmt. Hierbei ist es das Ziel, den Teamgedanken und die Werte des Fair Play in den Vordergrund zu stellen. Dazu setzen wir auf regelmäßige gemeinsame Teamaktivitäten, um den Zusammenhalt weiter zu stärken.



Mit dem Trainer Florian Kirchner wird versucht diese Ziele zu erreichen, um eine erfolgreiche Saison zu spielen, in der man aber auch weiter lernen und sich weiterentwickeln kann. Die A-Jugend freut sich auf die kommende Saison und will zeigen, dass es sich lohnt, in Hennen in der A-Jugend zu spielen!

Flüshöh Bedachungen



0 2304 / 46 70 15

www.flueshoeh-dach.de
Alfred-Klanke-Str. 7A
58239 Schwerte



B-Jugend Fußball

Die B-Junioren stellen sich neu auf

Die Weiterentwicklung der bereits erlernten Fähigkeiten und der Spaß am Wettkampf stehen im Vordergrund.

Die B-Jugend 2022/2023 setzt sich aus den Spielern der Jahrgänge 2006 und 2007 zusammen. Trotz eines eher schmaleren Kaders ist das Ziel der Spieler und des neuen Trainers die Meisterrunde.

Zunächst gilt es, hierfür in der Qualifikationsrunde einen der ersten vier Tabellenplätze zu erreichen, um im zweiten Teil der Saison in dieser Meisterrunde auch mitspielen zu dürfen.

Man nennt nicht ohne Grund die B-Jugend das zweite goldene Lernalter. Hierfür ist es wichtig, sich als Team kontinuierlich zu verbessern und die fußballerischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Besonders sollte der Teamgedanke, das „WIR“ im Vordergrund stehen. Die Mannschaft ist nur so stark, wie das Team, welches dahintersteht.

Um besonders diesen „WIR“-Gedanken zu prägen, wird die Mannschaft unter anderem in das Sport- und Erlebnisdorf nach Hachen reisen, um die Gemeinschaft zu stärken und das Gelernte weiter auszubauen. Mit dem neuen Trainer Robin Klingenhagen wird versucht, diese Ziele zu erreichen, um eine erfolgreiche Saison zu spielen.

Die B-Jugend freut sich auf die kommende Saison und will erneut oben angreifen!



Splitter um den SC Hennen...



Mitgliederbefragung 2022

Die auf der JHV vorgestellten Ergebnisse können auch gerne noch einmal auf der Homepage eingesehen werden.

Update der Aktionsliste hier im Heft.

C-Jugend Fußball

Die Entwicklung und der Zusammenschluss der Spieler steht im Vordergrund

Die C-Junioren setzen sich in der Saison 2022/2023 aus den Jahrgängen 2008 und 2009 zusammen. Mit über 20 Spielern stellen sie hier innerhalb der älteren Jahrgänge (C bis A) den größten Kader. Die Verteilung zwischen Alt- und Jungjahrgängen hält sich dabei in etwa die Waage, allerdings sind einige Spieler auch Neueinsteiger bzw.

Wiedereinsteiger. Somit steht hier unterm Strich eine Truppe auf dem Feld, für die das Spiel auf dem „Großfeld“ über volle 70 min größtenteils Neuland ist.

Unter diesen Voraussetzungen ist das erste Ziel des neuen Trainers Sebastian Leu seit den Sommerferien, die konditionellen und läuferischen Grundlagen zu schaffen und den Zusammenschluss der Spieler zu einer Mannschaft zu bewirken. Für diese Ziele zeigt er einen bewundernswerten Einsatz und bietet drei Trainingseinheiten pro Woche an. Der Verein ist sehr erfreut, dass er sich noch so kurzfristig bereit erklärt hat, die C-Junioren für die Saison 2022/2023 zu übernehmen.

Das Saisonziel ist hierbei, sich nach der Hinrunde mindestens für die Kreisliga 2 in der Rückrunde zu qualifizieren und hier dann eine positive Entwicklung sowohl als Mannschaft als auch als Einzelspieler fortzusetzen.

TEAM
geist

einfach mal ausprobieren!

Ihr tägliches Sport-Update im IKZ
für nur **9,99 €**

IKZ

4 Wochen Premium-Abo lesen

PREMIUM

Ein Abo - alles lesen!



www.ikz-online.de



Jetzt QR-Code scannen,
informieren, bestellen und
direkt loslesen!

Jetzt kostenlos* informieren:

0 800 88 22 111

mo. - fr. 7 - 16 Uhr · sa. 7 - 12 Uhr

Oder online bestellen:

aboshop.ikz-online.de

Die Lokalzeitungen. **GEDRUCKT UND DIGITAL**

*Kostenlos aus dem dt. Festnetz. Erreichbar aus den Vorwahlgebieten: 0 23 71 - 0 23 72 - und 0 23 74 - . Außerhalb dieser Vorwahlgebiete wählen Sie bitte unsere Leserservice-Rufnummer 0 23 71 - 8 22 111.



C Jugend Mannschaft

Termine 2023

Umwelttag

25.02.2023

JHV (geplant)

10.03.2023

Zumba Charity

03.06.2023

Sommerfest

19.08.2023 (Stadionrenovierung)

Silvesterlauf

31.12.2023, 14 Uhr

EGAL, OB

MAILAND ODER

MADRID - HAUPTSACHE
ESSEN

IM KÜHL



D-Jugend Fußball

D-Junioren starten mit neuen Trainern in die Spielzeit 2022/2023

Komplett neu formiertes Team muss sich finden!

Die D-Jugend setzt sich in diesem Jahr aus den Jahrgängen 2010 und 2011 zusammen. Neben dem neuen Trainer Manuel Backhaus gibt es außerdem mehrere Neuzugänge aus dem Jahrgang 2010. Nichtsdestotrotz ist der aktuelle Kader mit insgesamt 13 Spielern relativ dünn und zwei oder drei weitere Spieler oder Spielerinnen täten der Mannschaft sicherlich gut. Allerdings zeichnete sich bereits in den ersten Wochen ein starker Zusammenhalt der Jungs ab. Teamgeist wird hier wirklich GROSS geschrieben. Glücklicherweise konnte in den vergangenen Tagen auch noch ein Co-Trainer gefunden werden, der unter den „alten Hasen im Jugendfußball“ beim SC Hennen, zumindest aber im Umfeld der B-Jugend bekannt sein dürfte. Es handelt sich um den B-Jugendspieler Fabio Schwarz. Er wird neben Schule, Alltag und B-Jugend unsere D-Junioren so gut wie möglich unterstützen.

Schulstraße 5a 58239 Schwerte-Villigst 02304 / 70923

Karosserieinstandsetzung | Diagnose | Reparatur
Inspektion | TÜV / AU | Oldtimer-Restoration
Achsvermessung | Reifen-Service | Klimawartung



Neubauer & Weide

Die Autowerkstatt

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr (Pause: 12.15 – 12.45 Uhr)

www.neubauer-weide.de

Die Altjahrgänge werden sich und ihre Erfahrung in dieser Saison zeigen müssen. Für die Jungjahrgänge geht es zunächst erst einmal darum, das größere Spielfeld und ein paar Regeländerungen im Vergleich zur E-Jugend zu verinnerlichen.

Die Ziele innerhalb der Mannschaft sind klar definiert. Darf man den Aussagen einzelner Spieler Glauben schenken, so heißt es: „Wir werden Meister!“, „Bestimmt spielen wir wieder in der Aufstiegsrunde mit“ oder „Nächstes Jahr spielen wir Bezirksliga“.

Ganz so optimistisch ist der Trainer Manuel Backhaus jedoch nicht:

„Mit ein paar Jahren Erfahrung im Jugendbereich im Kreis Dortmund kenne ich mich im Kreis Iserlohn natürlich kaum aus. Ich weiß aber, dass es in unserer Gruppe wohl einige sehr starke Mannschaften gibt, die eben genau die Ziele vor Augen haben, wie meine bissigen Zebras“

Für uns geht es zunächst erst einmal darum, uns als Team zu finden, eine Einheit zu werden und Spaß zu haben.

Natürlich werden wir bei sportlichen Erfolgen nicht „NEIN“ sagen und ich denke auch, dass wir qualitativ sehr gut aufgestellt sind. Meiner Einschätzung nach wird es jedoch für eine Teilnahme an der (von den Spielern angepeilten) Aufstiegsrunde sehr

schwer. Ich denke jedoch, dass wir uns in unserer Gruppe am Ende in der oberen Tabellenhälfte wiederfinden werden. Ich würde lügen, wenn ich sagen würde, dass es mir egal ist, ob wir gewinnen oder verlieren. Natürlich möchte ich mit den Jungs immer das Maximum erreichen. Jedoch dürfen der Spaß am Fußball und der Teamgedanke dabei nicht verloren gehen. Ich freue mich auf diese Aufgabe und darauf zu sehen, wie die einzelnen Spieler und das Team sich (hoffentlich positiv!) entwickeln.“



Splitter um den SC Hennen...

10 Jahre ZUMBA®

Am 11.06.2022 konnten wir mit Susanne Rabe 10 Jahre ZUMBA-Trainerin und Zumba-Gruppen im SC Hennen feiern. Vielen Dank für diese lange Zeit, in der Du die verschiedenen ZUMBA-Formen anbietest. Gefeiert wurde mit einem Auftritt der Zumba Kids und anschließend fand bei strahlend blauem Himmel die ZUMBA-Fitness-Party mit aktuellen und ehemaligen Teilnehmerinnen statt.





Bleiben Sie jederzeit am Ball.

Auf die richtige Aufstellung kommt es an – und das nicht nur im Fußball. Deshalb bieten wir Fußballspielern und -vereinen mit unseren vielseitigen Lösungen rund um Versicherung und Vorsorge passgenaue Sicherheit. Ob auf dem Spielfeld oder im privaten Umfeld – wir geben Ihnen die notwendige Rückendeckung.



HDI Generalagentur Brand OHG
Sebastian und Michael Brand

Ahornstr. 2, 58640 Iserlohn
Tel. 02304 6066975
Mobil 0152 22838298
sebastian.brand@hdi.de
michael.brand@hdi.de
berater.hdi.de/agentur-brand-ohg



E1-Jugend Fußball

Jungtrainerteam geht mit den E1-Junioren ins zweite Jahr

Fokus auf Teamgeist und Spaß

Die E1-Junioren werden dieses Jahr weiterhin von dem Trainer-Duo, bestehend aus Jakob (17) und Georg (15) Ketzler, trainiert. Da nicht ausreichend Altjahrgänge für eine komplette Mannschaft zur Verfügung standen, wurde die Mannschaft um einige Spieler aus dem Jungjahrgang ergänzt.

Vor dem Saisonauftakt am 03.09. gegen die SG Eintracht Ergste konnte die Mannschaft bereits am 27.08 beim Sommerfest am Turnier der E-Junioren teilnehmen. Nach einer guten Gruppenphase schied das Team schließlich im Viertelfinale gegen BSV Menden aus. Dennoch eine großartige Erfahrung für unsere Mannschaft.

In der Liga haben wir leider eine sehr schwere Gruppe erwischt. So gingen die ersten 3 Spiele leider alle recht deutlich verloren. Dennoch konnten unsere Jungs vom Einsatz und der Einstellung her durchweg überzeugen. Auch der Spaß am Spiel ist bislang nicht verlorengegangen. Im Pokalspiel gegen Tornado Westig konnten sie sich dafür dann auch den ersten Pflichtspielsieg sichern. Nach den Herbstferien ging es dann in die zweite Runde.

Im Training sind alle recht motiviert und mit viel Spaß bei der Sache, auch wenn die Trainingsbeteiligung manchmal besser sein könnte. Dabei stehen der Spaß am Spiel und die spielerische Entwicklung im Vordergrund. Bei den Trainingsinhalten liegt der Fokus daher weiterhin auf dem Zusammenspiel im Team und dem Einhalten der Positionen. Damit dies gelingen kann, werden intensiv gute Ballbeherrschung, Ballführung und sicheres Passspiel geübt. Ebenfalls achten wir beispielsweise im Spiel darauf, dass alle Ihre gerechten Spielzeiten erhalten und so jeder seinen Anteil zum Erfolg beitragen kann.



E2-Jugend Fußball

Immer weiter arbeiten, Spaß haben und erfolgreich sein als Team

Die E2-Jugend besteht aus dem Jahrgang 2013 und drei Spielern vom Jahrgang 2014. Die Mannschaft wird seit Jahren in dieser Gemeinschaft von Carsten Pauli und Jannis Becker trainiert. Hinzugekommen in dieser Saison ist Daniel Czapelka, ein Neuzugang der „Alten Herren“, mit seinem Sohn. Weiterhin komplettiert das Trainerteam Wolfgang Hoffmann genannt „Hoffi“, als Torwart-Trainer für Julian und Aaron. Einen Neuzugang mit Aleksej haben wir auch in dieser und schon seit der Rückserie der letzten Saison. Die beiden machen uns richtig Spaß und passen gut in das Team. Leider kann uns Tim Krezler nicht mehr weiter begleiten, da er beruflich mehr eingebunden ist. Er steht aber zum Abruf bereit. So ist das in einem Team.

Wir werden in dieser Saison versuchen, die Jungs weiter zu verbessern und viel mehr koordinativ zu arbeiten. Weiterhin sind verschiedenste Spielformen angedacht, um die Jungs schneller und ballsicherer zu machen. Das Thema Funio wird im Training immer mehr ein Thema. Dies wird in den verschiedensten Varianten im eins gegen eins oder drei gegen drei geübt. Wir, die Trainer, versuchen, alles so weit wie es geht mit dem Ball zu machen. Egal was für ein Ball. Ziel der Saison ist es, die Hinrunde gut zu überstehen und dann in der Rückrunde noch besser zu sein. Wir haben eine starke Gruppe erwirbt und müssen schauen, wie wir auch mit Niederlagen umgehen.

Es ist wichtig für die Jungs, dies auch zu lernen und zu verstehen. Genauso wichtig wie das Siegen und Feiern. Das können wir auch sehr gut. Es ist auch für die Jungs das erste Jahr mit Tabelle. Das ist schon spannend.

Nachdem wir im letzten Jahr am Germany Cup in Frankfurt teilgenommen haben und dies ein voller Erfolg für das Team war, die Eltern und Trainer gewesen ist, sind wir natürlich wieder in der Planung für 2023.

Wahrscheinlich geht es dieses Jahr an den Alfsee. Das wird bestimmt wieder eine schöne Erfahrung und jetzt wissen wir auch, wie es läuft. Die Fans, also die Eltern, sind auch schon voller Vorfriede. Dadurch entwickelt sich eine Gemeinschaft und nur so können wir Spaß und Freude am Fußball haben.



F-Jugend Fußball

Große Lust auf Torejagd bei den F-Junioren

Die F-Jugend mit Spielern der Jahrgänge 2014 und 2015 hat in dieser Saison insgesamt fast 30 Spieler zur Verfügung, so dass wir 2 Mannschaften stellen können. Dabei sind lediglich 9 Spieler aus dem Altjahrgang, so dass aus der größeren Anzahl Jungjahrgänge samstags immer zwei bis drei Spieler bei den älteren F1-Junioren aushelfen. Somit sind bei den Spielen am Samstag regelmäßig mehr als 20 Kinder dabei, die das Trikot des SC Hennen tragen.

Der Start in die neue Saison mit Teilnahmen an Turnieren u.a. auch bei unserem Heimturnier in Hennen lief gut. Beim Turnier in Geisecke, bei dem eine Mischmannschaft der F1 und F2 angetreten ist, konnte der 3. Platz von 12 Mannschaften errungen werden.

Trainiert wird die F1 von Linus Ludolph und Emil Gronarz, zeitweise auch weiter von Henri Mäffert, die die Mannschaft bereits letztes Jahr betreut haben und nebenbei noch für die A-Junioren des SC 1912 Hennen selbst gegen den Ball treten.

Für die F2 wurden mit Carsten Schaaf und Alexandra Walter zwei neue Trainer/innen gefunden. Der Teamgeist und der Spaß stehen im Vordergrund. Jedes Kind erhält die Chance, sich weiter zu entwickeln. Am Ende ist es das Ziel, dass Freunde viel Freude beim Fußball haben. Mit einem Ausflug in den Herbstferien zum Fußballgolf nach Dortmund wurde der mannschaftliche Zusammenhalt gefördert.



Ansprechpartner Jugend im Spieljahr 2022 / 2023**Jugendleitung Fußball**

Christian Ludolph	Tel. 0176 / 32 75 34 08
Thomas Ketzner	Tel. 0172 / 27 70 17 7
Julia Werth	Tel. 0176 / 32 19 95 86

Fußball A-Junioren (16 - 18 Jahre)

Florian Kirchner	Tel. 0173 / 54 75 72 0
Anatolij Sajc	Tel. 0152 / 21 68 11 82

Fußball B-Junioren (14 - 16 Jahre)

Robin Klingenhagen	Tel. 01577 / 14 27 93 4
--------------------	-------------------------

Fußball C-Junioren (12 - 14 Jahre)

Sebastian Leu	Tel. 0151 / 59 83 85 61
---------------	-------------------------

Fußball D-Junioren (10 - 12 Jahre)

Manuel Backhaus	Tel. 0162 / 38 51 49 8
-----------------	------------------------

Fußball E1-Junioren (8 - 10 Jahre)

Jakob Ketzner	Tel. 0170 / 45 72 92 9
Georg Ketzner	Tel. 0170 / 44 91 40 3

Fußball E2-Junioren (8 - 10 Jahre)

Carsten Pauli	Tel. 0152 / 32 08 28 62
Jannis Becker	Tel. 0160 / 99 47 23 27

Fußball F1-Junioren (6 - 8 Jahre)

Emil Gronarz	Tel. 0177 / 75 35 40 1
Henri Mäffert	Tel. 0176 / 43 81 60 23
Linus Ludolph	Tel. 0176 / 30 57 02 78

Fußball F2-Junioren (6 - 8 Jahre)

Carsten Schaaf	Tel. 0157 / 31 77 52 84
Alexandra Walter	Tel. 0151 / 61 45 83 27

Fußball G-Junioren (bis 6 Jahre)

Michel Hillebrand	Tel. 01575 / 55 76 73 1
-------------------	-------------------------

Leichtathletik Mädchen und Jungen (ab 6 Jahre)

Barbara Schebesta	Tel. 0171 / 20 13 99 4
Lukas Finkhaus	Tel. 0173 / 81 22 19 9

Volleyball Mädchen

Christian Rabe	Tel. 02304 / 50 12 1
----------------	----------------------

Mutter-und-Kind-Turnen

Janina Günzel	Tel. 0173 / 28 73 55 2
---------------	------------------------

ZumbaKids

Susanne Rabe	Tel. 02304 / 50 12 1
--------------	----------------------

Kinder-Turnen

Pia Koster	Tel.
Enya Kutzera	Tel.

Erwachsenen-Angebote des SC 1912 Hennen e.V. (bei Bedarf heraustrennen!)

Seniorinnen-Gymnastikgruppe

Ansprechpartnerin: Barbara Dembowski Tel. 02304 / 50 63 5
 Gruppenstunde: dienstags 17.30 bis 18.30 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Frauen-Gymnastikgruppe

Ansprechpartnerin: Barbara Schebesta Tel. 02304 / 50 44 3
 Gruppenstunde: mittwochs 19.00 bis 20.00 Uhr
 Ort: Jugendheim am Sportplatz

Trimmgruppe Männer

Ansprechpartner: Stefan Kolatke Tel. 02304 / 51 90 1
 Gruppenstunde: mittwochs 20.00 bis 22.00 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Wirbelsäulen-Gymnastikgruppen

Ansprechpartnerin1: Nina de Vries Tel. 01573 / 94 82 75
 Gruppenstunden: donnerstags 19.00 bis 20.00 Uhr
 Ansprechpartnerin2: Jessica Balkenhof Tel. 02378 / 86 94 1
 Gruppenstunden: dienstags 19.00 bis 21.00 Uhr
 Ort: Jugendheim am Sportplatz

Schongymnastikgruppen

Ansprechpartnerin: Susanne Rabe Tel. 02304 / 50 12 1
 Gruppenstunden: montags 8.30 bis 11.30 Uhr
 Ort: Jugendheim am Sportplatz

Kapow Fitness

Ansprechpartnerin: Nicole Kutzera Tel. 02304 / 97 60 69
 Gruppenstunden: dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Zumba-Fitness

Ansprechpartnerin: Susanne Rabe Tel. 02304 / 50 12 1
 Gruppenstunden: freitags 20.00 bis 22.00 Uhr
 Ort: Turnhalle Grundschule

Lauffreife-Gruppen / Walking

Ansprechpartner: Jürgen Mesling Tel. 02304 / 51 55 1
 Gruppenstunde: donnerstags 18.00 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz Hauptschule

Hobby-Volleyballgruppe

Ansprechpartner: Christian Rabe Tel. 02304 / 50 12 1
 Gruppenstunde: montags 20.00 bis 21.30 Uhr
 Ort: Turnhalle Hauptschule

Sozialwartin

Ansprechpartnerin: Susanne Glingener Tel. 0176 / 95 52 21 88

[Jugend Fußball] 34

Der Teamgeist und der Spaß stehen im Vordergrund. Jedes Kind erhält die Chance, sich weiter zu entwickeln. Am Ende ist es das Ziel, dass Freunde viel Freude beim Fußball haben. Mit einem Ausflug in den Herbstferien zum Fußballgolf nach Dortmund wurde der mannschaftliche Zusammenhalt gefördert.



G-Jugend Fußball

Bei den Jüngsten steht auch in dieser Saison der Spaß und Zusammenhalt wieder im Vordergrund

Trainer und Betreuer starten mit viel Freude in die neue Saison.

In der Saison 2022/2023 werden die kleinsten Kicker in unserem Verein von Michel Hillebrand und Rene Helbing trainiert und betreut.

Die 4- bis 6-jährigen Kinder sollen hier spielerisch erste Schritte im Fussballerleben erlernen und Kontakte zu anderen Kindern im Dorf knüpfen.

Der Spaß hat hier stets Vorrang und es gibt kein Leistungsprinzip.

Die Trainingseinheiten finden jeden Freitag von 16 bis 17 Uhr statt, die Spiele in der Regel samstags vormittags.

Bei den Heimspielen sind viele Eltern mit großem Engagement dabei, um die Gäste und Fans mit Kaffee und Kuchen zu versorgen und somit den ein oder anderen Euro für die Mannschaftskasse zu sammeln.



Aktionen aus der Mitgliederbefragung

Erst einmal noch vielen Dank für die aktive Beteiligung an unsere Mitgliederbefragung. Besonders wertvoll sind die Hinweise und Ideen aus dem letzten Teil der Fragen, also die freien Texte.

Aus den diversen Hinweisen haben wir einmal die ersten Maßnahmen abgeleitet. Um den „Dorfverein“ weiter zu entwickeln und eine Heimat für alle Sportler und Familien zu bieten, benötigen wir hier euch und alle helfenden Hände.

Umgesetzte Maßnahmen (Auszug):

- Auf der Homepage sind bei allen Vorständen die eMail-Adressen hinterlegt
- Die Vorstandssitzungen sind natürlich öffentlich und werden angekündigt

Club Info / Newsletter zum Informationsaustausch		Laufend
Angebot von 1.Hilfe-Kursen		
Sportparcours / Calistenics-Anlage		In Planung
Angebot für Kinder entwickeln		
Kooperation mit einem Fitness-Studio		

LVM-Versicherungsagentur

Stephan Heckmann

Scherlingstraße 11

58640 Iserlohn

Telefon (02304) 52 87

info@s-heckmann.lvm.de



[Volleyball] 36

Volleyball

Die Entwicklung im Bereich Damen- und Jugend-Volleyball verlief auch in der ersten durchgespielten Saison nach Corona sehr erfolgreich.

Die Nachwuchsarbeit trägt nach ca. 5 Jahren die ersten Früchte und die Trainer und Teams konnten diverse Erfolge feiern.

Hier an dieser Stelle einmal ein Dank an alle Trainer, Unterstützer und Eltern, die diese Erfolge möglich gemacht haben. (Berichte auf den nächsten Seiten).

Im Volleyball-Bereich müssen wir nun für geplante 2 Jahre kompl. nach Iserlohn ausweichen, da der Sportpark-Hennen langsam Gestalt annimmt. Aktuell konnten wir viele Sportler mit in die neuen Trainings- und Spielhallen mitnehmen. Es wird anstrengend, aber am Ende sollte dann hier eine neue schöne Halle stehen.

Die Volleyball-Saison startete am 10. September mit den Jugend-Spieltagen und am 17. September mit den ersten Damen-Spieltagen. Wir sind mit den Damen-Teams in der Ober-, Verbands-, Bezirks-Liga sowie in der Bezirksklasse und Kreisliga mit insgesamt 5 Teams vertreten.

Der starke Nachwuchs spielt in den U18 bis U12 Klassen.

Im Besonderen sei hier schon mal auf die U14-NRW-Liga hingewiesen!



**ROLLADEN
BREY**

**MEHR KOMFORT
RUND UMS HAUS**

✓ Markisen

✓ Haustüren

✓ Sonnenschirme

✓ Kundendienst






Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Rolladen Brey

☎ 0 23 71 / 93 87 - 0

Friedrich-Kaiser-Str. 19
58638 Iserlohn

www.rolladen-brey.de

1. Volleyball Damen

Die Zebras – 1. Damen Volleyball

Mit Freude, Elan und Teamgeist startete die 1. Damenmannschaft nach einigen Kaderveränderungen und vielen Probetrainings in die gut strukturierte Saisonvorbereitung. Die Mädels genossen nach den durchwachsenen Coronasaisons die Normalität und freuten sich darauf, sich in neuer, spannender Zusammensetzung kennenzulernen und der gemeinsamen Leidenschaft, dem Volleyballspielen, nachzugehen. Die Vorbereitung war von individuellem Techniktraining auf allen Positionen sowie von einem Athletik- und Krafttraining geprägt. In Richtung Saisonstart rücken nun taktische und spielerische Elemente zunehmend in den Vordergrund und Team und Trainer feilen intensiv an allen Elementen, auf allen Positionen und an der Abstimmung auf dem Feld. Teambuilding-Events sind in Planung, um als Zebraherde für die neue Saison weiter zusammenzuwachsen. Neben den bekannten Gesichtern werden in der Saison 2022/2023 drei neue Zebras die 1. Damenmannschaft verstärken. Jana Düchting (SC Hennener Eigengewächs aus der 2. Damen) und Svenja Hefendehl (vom LTV Letmathe) verstärken unser Team auf der Liberaposition. Nina Grünewald (vom VV Schwerte) wird die Außenposition verstärken.



[Volleyball Damen] 38

Neben unseren drei Neuzugängen gab es leider auch zwei Abgänge nach der letzten Saison. Die Zebraherde musste sich von ihrer Libera Michaela Zimmerers verabschieden, da sie sich für ihre verdiente „Volleyballrente“ entschied. Wir freuen uns, sie ab und zu als Trainingsgast in der Halle begrüßen zu dürfen. Auch von Joana Schmidt, Punktegarant auf der Diagonalposition, musste sich das Team leider verabschieden, da sie in der kommenden Saison in der Dritten Liga West beim TV Hörde spielen wird. Wir wünschen Joana viel Erfolg und freuen uns sehr für sie! Lisa Düchting, unsere langjährige Libera, befindet sich derzeit in Babypause und Victoria Drechsel, Außenangreiferin, pausiert als aktive Spielerin auch in der kommenden Saison. Sie wird neben Natascha Marks (ehemalige Kapitänin der 1. Damen) und Christian Rabe (Trainer des SC Hennener Nachwuchses) unseren Trainer, Christoph Schulte, als Co-Trainer unterstützen. An den Start gehen wird die 1. Volleyballdamen in der kommenden Saison 2022/2023 in der Oberliga Staffel 3 mit insgesamt 8 Teams.

Das Team freut sich jetzt schon auf spannende „Fights“ auf dem Spielfeld.

MALERBETRIEB TOBIAS SCHRAGE

☎ **0172/4105548** • ☎ **02304/3095149**

Letteweg 14 • 58640 Iserlohn

www.ts-malerbetrieb.de • info@ts-malerbetrieb.de



2. Volleyball Damen

Spielgemeinschaft mit der DJK Sümmern

Die 2. Damen tritt diese Saison wieder in der Verbandsliga an. Die Zebraherde besteht dieses Jahr nicht nur aus den altbekannten Gesichtern, sondern auch aus vielen Jugendspielerinnen des SC Hennens und der DJK Sümmern. Wir starten dieses Jahr als Spielgemeinschaft. Durch die Spielgemeinschaft und die vielen Jugendspieler ist das Team auf jeder Position gut besetzt. Die vielen Verletzungen aus der letzten Saison wollen wir vergessen und nutzen die Chance, die sich mit dem Weggang von einigen Spielerinnen nun ergibt.

Das Team startete nach einer guten Vorbereitung hochmotiviert, um auf dem Feld die Leistung zu zeigen und sich in den Spielen weiter zu entwickeln.

Ziel ist es, aus eigener Kraft einen Abstiegsplatz zu vermeiden.



3. Volleyball Damen

In der Saison 2021/2022 konnten wir zusammen mit der Verstärkung aus der 4. Damen erfolgreich die Saison als Bezirksklassen-Meister abschließen. Es war sehr knapp, aber im letzten Spiel wurde der Aufstieg "klar" gemacht.

In den Sommerferien wurde dann mit dem alten/neuen Team das Training in Iserlohn in der Hemberghalle gestartet. In den nächsten Wochen bis zum Saisonstart am 17.9. mussten wir noch an den Abläufen und Techniken arbeiten. Ziel ist es, nach dem Aufstieg die neue Liga zu halten und gemeinsam die Fähigkeiten weiter zu entwickeln. Gerne begrüßen wir alle Fans in der Hemberghalle, um auch hier in der noch ungewohnten Umgebung, das Heimspiel-Feeling zu bekommen.



Volleyball-Ergebnisse Online

In der neuen Saison können die Spiele auch online eingesehen werden.

Die App ist unter „Mein Volleyball“ im Google Play und im App Store zu finden



PAYBACK COUPON

Punkten Sie
mit PAYBACK
in Ihrer LINDA Apotheke.



5-fach
PUNKTE
EXTRA*

 **LINDEN**
POTHEKE

Dirk Buchbinder
Scherlingstr. 1 - 58640 Is.-Hennen
Tel: 02304 / 9575810
Fax: 02304 / 9575811
Email: info@lindenapo-hennen.de



Die Apothekengruppe

Official Partner

PAYBACK



So funktioniert's: Coupon ausschneiden und in der hier genannten LINDA Apotheke vorlegen!

Auf alle Produkte außer verschreibungspflichtigen Arzneimitteln in den genannten Apotheken, nur ein Coupon pro Einkauf einlösbar

4. Volleyball Damen

Bereits vor der Saison 2021/2022 setzte sich die 4. Damenmannschaft als Ziel, von der Kreisliga in die Bezirksklasse aufzusteigen.

Im Verlauf der Saison konnten die Zebras das Gelernte aus dem Training in den Spielen zunehmend besser umsetzen und kamen damit ihrem Ziel immer näher.

Die Leistungsbereitschaft und die hohe Motivation brachten die erwünschten Ergebnisse. Somit schafften die Zebras, sich den Aufstieg zu erspielen, und erreichten damit ihr Saisonziel.

Für die nächste Saison steht der Klassenerhalt im Vordergrund. Die Zebras wollen in jedem Spiel Kampfgeist zeigen und das bestmögliche Ergebnis erzielen.

Aufgrund ihres Aufstiegs haben sie nun die Möglichkeit, jüngeren Spielerinnen zu ermöglichen, ihr Entwicklungspotential in der Bezirksklasse zu entfalten. So wurden Spielerinnen hochgezogen und weitere Zebras aus der 5. Damenmannschaft dürfen die Zebras aus der 4. Damenmannschaft bei den Spielen unterstützen.

Nun heißt es, fleißig zu trainieren und intensiv an spielerischen Elementen und auf allen Positionen zu feilen. Die Zebras halten daran fest, die geforderte Leistung in den bevorstehenden Spielen abzurufen und sich jeden Punkt in allen Spielen mit vollem Einsatz und Ehrgeiz zu erkämpfen, um die Liga zu halten.



5. Volleyball Damen / Jugend

Diese Trainingsgruppe geht in verschiedenen Mannschaften in der nächsten Saison an den Start. In der Vorbereitung wurden sowohl für das Großfeld als auch für das Kleinfeld neue Taktiken erprobt und trainiert.

Gemeinsam gehen alle Spielerinnen als 5. Damen in der Kreisliga an den Start. In dieser Liga soll vor allem geübt werden, um sich an das Großfeld noch mehr zu gewöhnen und sicherer zu werden. Dabei steht der Spaß im Vordergrund. Zeitgleich können die meisten Spielerinnen der 5. Damen auch noch U14 spielen. Aufgrund der Größe dieser Trainingsgruppe wurden für diese Saison zwei U14 Teams gemeldet.

Das eine Team wird in der U14 Bezirksliga an den Start gehen. Bei dieser Mannschaft wird das Ziel sein, sich individuell weiterzuentwickeln und sich gemeinsam an den Bezirksmeisterschaften zu qualifizieren.

Das andere Team geht in der höchsten Jugendliga, der NRW-LiGA, an den Start. Diesen Platz sicherte sich das Team durch den Gewinn der Westdeutschen Meisterschaften U13 in der letzten Saison. Dieser Gewinn war ein unglaublicher Erfolg! Immer noch sind wir sehr stolz auf das, was die Spielerinnen da erreicht haben. Eine ganz starke Leistung, das beste U13-Team aus dem gesamten Westdeutschen Volleyballverband zu sein! Für die nächste U14 Saison sind die Ziele daher hoch gesetzt. Erstmal müssen sich die Mädels nun aber gegen die besten Mannschaften in NRW in der Liga durchsetzen, um weitere Ziele ins Auge zu fassen. Wir sind schon ganz gespannt, was das Team diese Saison erreichen wird...



Westdeutsche Jugend Meisterschaft

U13 holt sich die NRW - Meisterschaft 2022

Das TEAM holt sich die Meisterschaft

In spannenden Spielen am zweiten Tag gelang die Sensation. Finalspiel war eine Krimmi über drei Sätze mit dem besseren Ende - verdient - für die jungen Zebras.

Ausführlicher Bericht und Fotos: [Klick auf Bild oder QR-Code.](#)

Wir starten 2022-2023 in der U14-NRW-Liga



U13 Volleyball Jugend

Auch diese Trainingsgruppe geht in verschiedenen Jugendligen an den Start. Gemeinsam trainieren die Spielerinnen der Trainingsgruppe vor allem für die U13-Liga.

Das eine Team wird in der U13-Bezirksliga spielen. Diese Spielerinnen stehen zum größten Teil zum ersten Mal auf dem Volleyballfeld. Somit sollen vor allem Erfahrungen gesammelt werden und der Spaß soll dabei im Vordergrund stehen. Das andere Team wird in der U13-Oberliga an den Start gehen. In dieser Liga ist das Spielniveau etwas höher. Die Spielerinnen sollen somit auch in dieser Liga vor allem Erfahrungen auf dem höheren Spielniveau sammeln, denn die Mannschaft besteht zum größten Teil noch aus U12-Spielerinnen.



HOLZBAU STRICKER

- Vordächer
- Dachkonstruktionen
- Dachaufstockungen
- Ingenieurholzbau
- Holzrahmenbau
- Carport



Tel. (0 23 04) 56 06 | Fax 53 48
Eggenweg 11 | 58640 Iserlohn

U12 / Anfänger Volleyball Jugend

Dies Spielerinnen dieser Trainingsgruppen stehen noch in den Anfängen ihres „Volleyballlebens“, denn alle Mädchen und Jungen treten in den beiden jüngsten Jugendligen, U12 oder „Volley-Cool“ an. Beide Ligen bestehen aus mehreren Turnieren, bei denen immer zu zweit in einem 4,5m x 4,5m großen Feld und mit einem leichteren Volleyball gespielt wird, um so das Volley-Spielen zu erleichtern.

Die Volley-Cool-Turniere sind für die allerjüngsten Spieler*innen vorgesehen. Durch Vereinfachungen wie das Einwerfen und Fangen des Balles, können sie so ihre ersten Volleyballerfahrungen sammeln. Dabei steht vor allem der Spaß natürlich im Vordergrund.

Bei der U12-Liga endet die Turnierserie mit den U12-Bezirksmeisterschaften und den vorherigen Qualifikationsturnieren. Einige Mädchen und Jungen dieser und der U13-Trainingsgruppe schnuppern auf diese Weise zum ersten Mal in den offiziellen Spielbetrieb des Westdeutschen Volleyballverbands.

Über diesen großen Andrang neuer Volleyball-Kids freuen sich die Trainer*innen sehr und hoffen natürlich, dass sie auch weiterhin immer wieder Kinder für den Volleyballsport begeistern können. Alle Kinder ab der 4.Klasse sind montags von 17:00-18:30 am Hemberg und alle Kinder ab der 2. Klasse sind herzlich donnerstags von 17:00-18:30 in der Grundschule herzlich zum Training eingeladen.



Volley-J.u.NK.Iserlohn

Die „Volley-Junkis“ (Jugend- und Nachwuchskader Iserlohn) bestritten die letzte Saison mit einer Spielgemeinschaft von mehreren Iserlohner Vereinen in den Jugenden U16, U18 und U20.

Die U16 hatte es schwierig in ihrer Liga, weil es keine NRW-Ligen gab. Die U16-Junkis erspielten sich insgesamt viele Sätze. Es ist war schade, dass kein Spiel gewonnen werden konnte, weil häufig auch mehr drin gewesen wäre, doch die Junkis hatten als Team sehr viel Spaß und haben viel dazu gelernt. Letztendlich können sie positiv auf die Spiele zurückblicken, weil sie ihrem Gegner nämlich in fast jedem Spiel auf Augenhöhe begegnet sind und in vielen knappen Spielen ordentlich Konkurrenz machen konnten.

Die U18-Junkis durchlebten in der vergangenen Saison viele Höhen und Tiefen. Insgesamt wäre auch bei dieser Mannschaft deutlich mehr zu erzielen möglich gewesen. Doch gute Ansätze für die nächste Saison waren gegeben und sind sichtbar.



Beide Teams spiel in der aktuelle Saison um die Qualifikationsrunden zur NRW-Meisterschafte mit.

Du brauchst **individuelle** Klamotten?
Kleidung, die **hochwertig** verarbeitet ist und
an der du **lange** Freude hast? Textilien, die
zu **fairen** Bedingungen produziert werden?

Dann melde dich bei uns.

Für deine Firma, deinen Verein, deinen Club,
deinen Online-Shop und jeden anderen
Zweck, für den du sie brauchst.

Wir machen vieles möglich -
sprich uns einfach an!



Einfach faire Klamotten.



Qualität



Fair



Preiswert



02304 - 2426131

www.fairer-druck.de



Leichtathletik

Nach den Sommerferien 2021 haben wir wieder das Leichtathletiktraining auf dem Sportplatz gestartet (natürlich nach geltenden Hygienevorschriften). Aber im Naturstadion konnte man diese recht gut umsetzen. 2 Gruppen mit durchschnittlich 12-15 Kindern und Jugendlichen kamen wieder mit viel Freude zum Training. Nach den Herbstferien ging es dann in der Turnhalle der alten Hauptschule weiter, auch mit noch einigen geltenden Hygieneregeln.

Da erfreulicherweise das Wetter mitspielte, konnten wir schon Anfang März 22 wieder draußen im Naturstadion trainieren. Das war gut so, weil man kurzfristig die Halle für die Aufnahme von Flüchtlingen bereitstellen musste, ehe im Herbst der vorgesehene Abriss beginnen sollte. Nach der langen Coronapause konnten wir am 22. Mai mit einer Gruppe von 6 Mädchen und Jungen beim 1. KILA-Wettkampf in Menden teilnehmen. Allen hat es gut gefallen und wir hoffen, dass weitere Wettkämpfe stattfinden können. Trainiert wird immer mittwochs am Sportplatz mit Barbara Schebesta, Lukas Finkhaus, Praktikantin Nia Lindheim und Alina Reißler.

1. Gruppe (1. und 2. Klässler): 16:25 Uhr bis 17:25 Uhr

2. Gruppe (ab 3. Klasse): 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

In den Wintermonaten steht die Grundschulhalle leider nur für eine Stunde zur Verfügung, so dass die Gruppen mittwochs im wöchentlichen Wechsel trainieren.



Ihre Physiopraxis in Iserlohn.

PHYSIOFIT RUHRTAL Praxis für Physiotherapie

Ob Wärmetherapie, klassische Massage oder auch Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis: In Iserlohn und Umgebung sind wir Ihr erster Ansprechpartner rund um das Thema Physiotherapie.

UNSERE SCHWERPUNKTE:

Rehabilitation

Durch Bewegung, dem Krankheitsbild gezielt eingesetzte Übungen, Spiel und Sport wird die Ausdauer, die Kraft und die Koordination durch unser geschultes Team mit Ihnen gestärkt.

Prävention

Es gibt Alltagsbelastungen, die auf Dauer zu Verschleißerscheinungen am Bewegungsapparat führen und zu nachfolgenden Beschwerden, daher beugen wir gezielt, präventiv und erfolgsversprechend vor.



Besuchen Sie unsere Webseite!

Leckingser Straße 201, 58640 Iserlohn
www.physiofit-ruhrtal.de | 02371/7884335

Rückenschule

In den Wirbelsäulengymnastikgruppen, die wöchentlich dienstags und donnerstags stattfinden, geht es vor allem darum, Körper, Geist und Seele fit zu halten. Neben Kraft und Ausdauer wird auch viel das Gleichgewicht trainiert und die Dehnfähigkeit der Muskulatur gefördert.

In der Coronazeit haben wir uns per Zoom-Meeting etwas fit gehalten, sind aber froh, dass wir jetzt wieder in voller Gruppenstärke im Vereinsheim am Sportplatz trainieren können.



Frauengymnastikgruppe

Nach den Sommerferien 2021 haben wir uns wieder mittwochs ab 19:45 Uhr in der Turnhalle der alten Hauptschule zu Gymnastik und Indiaka-Spiel getroffen (natürlich nach den geltenden Hygieneregeln). Die Weihnachtsfeier musste leider nochmal ausfallen. Kurz vor den Osterferien wurde die Hauptschulhalle leider geschlossen, so dass wir in den Rückenschulraum am Sportplatz gewechselt haben. Wir treffen uns dort schon um 19:00Uhr zur Gymnastik unter der Leitung von Babsi Schebesta oder



bei gutem Wetter zu kleinen Spaziergängen mit einzelnen Übungen unterwegs. Im Juli 2022 konnten wir dann einen kleinen Ausflug zum Danzturm unternehmen. Nach so langer Zeit hat es allen viel Freude bereitet.

Seniorengruppe

Endlich ist wieder etwas Normalität eingetreten und die Seniorengruppe trifft sich jeden Dienstag um 17:30 in der Turnhalle der Grundschule unter Leitung der Übungsleiterin Barbara Dembowski. Das Motto: "Bewegung und Geselligkeit halten Körper, Geist und Seele gesund".

Im Juli 2022 war die Gruppe zu einem gemütlichen Nachmittag im Naturfreundehaus Ebberg in Westhofen und alle hatten viel Spaß bei Kaffee und Kuchen und netten Gesprächen.

Für Dezember 2022 ist die Jahresabschlussfeier geplant und alle hoffen, dass Corona das nicht ausbremst.

Die gemeinsamen Aktivitäten außerhalb der Sportstunde sind bei allen Teilnehmerinnen sehr beliebt.



www.kslog.com Unterwegs in den besten Händen



Projektlogistik · Outsourcing · Warehousing · Internationale Transportlogistik

KS-Logistic & Services GmbH & Co. KG
Im Heiligen Feld 5
58239 Schwerte

Tel.: 02304 / 94216-0
Fax: 02304 / 94216-39

www.kslog.com

Kell am See
Schwerte
Hamburg
Großwechungen
Leipzig
Zwickau
Finsterwalde

Haus St. Martin

www.int-bsw.de

... mitten im Leben.



Haus St. Martin Seniorenwohn- und Pflezzentrum

Scherlingstraße 20 · 58640 Iserlohn
Tel. 02304 982900

Viele gute Gründe sprechen für uns:

- zentrale Lage in Iserlohn-Hennen
- großzügige Gartenanlage
- abwechslungsreiche Tagesgestaltung mit vielen Beschäftigungs- und Freizeitmöglichkeiten
- trügereigene Küche und andere Service- und Dienstleistungsangebote
- großzügig gestaltete seniorengerechte Einzelzimmer mit Bad und Balkon oder Terrasse
- Kreativräume, Cafeteria, Sinnesraum
- gute Anbindung in die Nachbarschaft: Ärzte, Apotheken, Kirchengemeinden, Gemeindeverwaltung, Vereine etc.

int-bsw

Internationales
Bildungs- und
Sozialwerk



Step-Aerobic / Bodyforming

Dieser Kurs läuft seit ca. 25 Jahren sehr gut bei uns in Hennen. Damals wurden Steps extra für diesen damals neuen Kurs angeschafft. Lange Zeit wurde innerhalb von 75 Minuten eine Aerobic-Choreographie auf dem Step eingeübt. Seit einiger Zeit hat sich die Choreo verkürzt und es kam noch eine Kräftigungseinheit, teilweise auf der Matte und mit Hilfsmitteln wie Kleinhanteln, Therabändern o.ä., hinzu. Hier wird die gesamte Muskulatur des Körpers gestrafft, gefestigt und modelliert. Aber nicht nur der Sport hält diese Gruppe zusammen. Es gibt jedes Jahr ein Sommerfest, wo man gemütlich zusammensitzt. Und natürlich findet eine Weihnachtsfeier, mit Sekt, gutem Essen und Spaßwichteln statt. Dies sorgt in jedem Jahr für viel Vergnügen.

Momentan findet der Kurs leider nicht statt, da die vorherige Trainerin aufgrund Ihres Studiums leider aufhören musste.



Es wird dringend ein neuer Trainer/in für diesen Kurs gesucht!

Dieser Kurs würde dann auch in Isrlorn stattfinden müssen, da in Hennen aktuell keine Hallenzeiten zur Verfügung stehen.

Kinderturnen

Kinderturnen montags: Enya Kutzera leitet z.Zt. den Kurs. Outdoor auf dem Sportplatz sind die Kinder in zwei Gruppen hintereinander aufgeteilt. Bei schlechtem Wetter in der Halle kommen die Gruppen in wochenweisem Wechsel.

Dies zeigt schon, dass viele Kinder Interesse und Spaß haben, das Turnen wird gut angenommen.

Nach dem Ausstieg der vorherigen Leitung ist Enya derzeit allein. Sie sucht sich wöchentlich immer Aushilfen, aber das ist kein Dauerzustand. Es hatte zwar bereits jemand fest zugesagt, derjenige hat sich jedoch als unzuverlässig herausgestellt und ist nun ganz abgesprungen und steht für den Kurs nicht mehr zur Verfügung. Enya benötigt hier DRINGEND Unterstützung. Kann der SC Hennen hier helfen?

Eltern-Kind-Turnen

Nach langer Pause findet seit den Herbstferien wieder Eltern-Kind-Turnen in der Grundschulturnhalle in Hennen statt. Da wir uns die Halle aufgrund der Schließung der Hauptschulturnhalle mit weiteren Gruppen teilen, starten wir vorerst in den kalten Monaten mit 1 Stunde in der Woche, Mittwochs von 15 bis 16 Uhr.

Zur besseren Planbarkeit, arbeiten wir mit Voranmeldung und evtl. Warteliste.

Wenn Du mit Deinem Kind beim Turnen dabei sein möchtest schreib uns eine E-Mail an:

ekt.schennen@gmail.com

Nach den Osterferien planen wir schon jetzt eine Erweiterung.

Unser Angebot richtet sich an Kinder ab 2 Jahren.





Unsere Tätigkeitsbereiche:

- Neugestaltung & Modernisierung
- Ideen & Fachberatung
- Gartenpflege & Baumschnitt
- Pflasterungen & Mauerwerke
- Pergolen, Sichtschutz & Einzäunungen
- Reinigungs- & Winterdienst
- Dachgarten & Teichbau

*Alles im
grünen Bereich*

Gartengestaltung Brunnert GmbH
Geschäftsführer: Patrick Brunnert

Telefon 0 23 71 - 789 4485
Telefax 0 23 71 - 789 4486

www.gartengestaltung-brunnert.de
info@gartengestaltung-brunnert.de



Schongymnastik

Zunächst ein herzliches Dankeschön an die Sportler/innen für ihre Treue und ihre Freude an unserm gemeinsamen Sport trotz der herausfordernden Umstände in den letzten Monaten.

Montagsmorgens machen wir Schongymnastik, d.h. wir kräftigen die Muskulatur und fördern Gleichgewicht, Koordination und die Beweglichkeit ohne oder auch mit Kleingeräten.

Im Herbst fand die Gymnastik in 2 Partien in der Hauptschulhalle statt. Wegen der steigenden Coronazahlen wurde sie im Dezember 2021 und Januar 2022 ausschließlich über ZOOM angeboten.

Ab Mitte Januar 2022 startete der 1. Kurs um 8:30 Uhr via ZOOM und danach folgte ab 10:00 Uhr eine Übungseinheit in der Hauptschulhalle.

Nachdem die Hauptschulhalle für die mögliche Aufnahme von Flüchtlingen geschlossen wurde, treffen wir uns nun wetterangepasst entweder ab 9:00 in 2 Gruppen auf dem Kleinfeld im Naturstadion oder bei angesagtem Regenwetter ab 8:30 Uhr in 3 Gruppen im Gymnastikraum des Vereinsheims.

Auf Grund des kleinen Platzangebots dort können zurzeit keine weiteren Teilnehmer zu den Gruppen hinzukommen



ZUMBA®

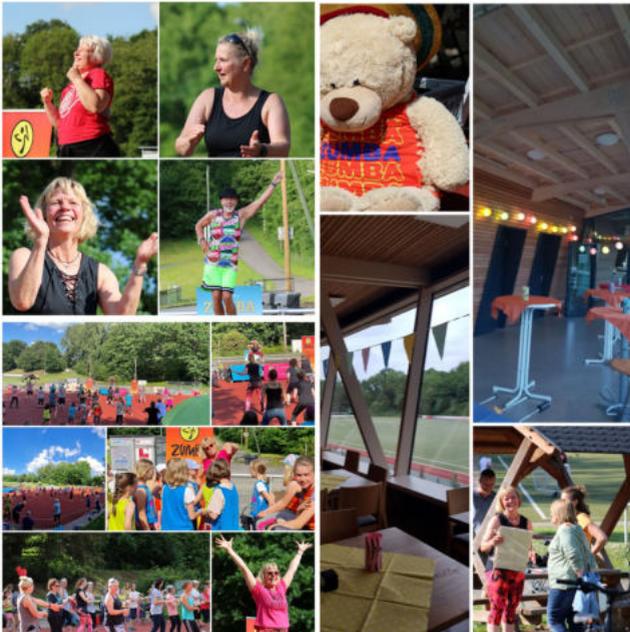
Mittwochs um 9:00 Uhr trifft sich eine kleine Gruppe zum Zumba ® Gold am Sportplatz . Zumba ® Gold ist ein einfaches Format. Häufige Wiederholungen, kein Springen, kein schnelles Drehen und dazu sehr eingängige Musik sprechen besonders Einsteiger, Schwangere ,...und Ältere an. Wir freuen uns über Interessierte. Schnuppern ist erwünscht.

Freitags findet wetterabhängig Zumba Fitness am Sportplatz um 19:30 Uhr oder in der Grundschulhalle um 20:00 Uhr statt.

Von Dezember bis Anfang Mai haben wir Zumba® via ZOOM gemacht. Toll war eine spontane Aktion am Sylvester Mittag . Bei herrlichem Sonnenschein verabschiedeten sich einige Zumba Lover tanzend vom alten Jahr.

Der Höhepunkt des Jahres war im Juni das Fest zum 10-jährigen Jubiläum von Susanne. Nach einem mitreißenden Auftritt der Zumba® Kids tanzten etwa 60 Personen (aktuelle und ehemalige TN , Zumba Kids und ihre Eltern) zu Songs aus den letzten 10 Jahren knapp 2 Stunden, dabei begeisterten auch drei befreundete Trainer auf der Bühne. Anschließend gab es bei einem Mitbring-Bufferet und leckeren Getränken reichlich Raum für Gespräche und ein tolles Miteinander. Es wurden 500 € für den Erhalt der Johannes Kirche gespendet.

Zumba ® wird im SC Hennen immer noch mit Leidenschaft betrieben , verspricht gute Laune, Schwitzen, kombiniert Tanz und Fitness zu unterschiedlichster Musik.



**Nächstes Event ist für den
03.06.2023 geplant.**

Pilates

Das Pilates-Training stabilisiert die Körpermitte. Die Besonderheit dieser Methode liegt darin, dass die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur gleichzeitig gekräftigt und gedehnt wird. So werden Kraft und Flexibilität in Balance gehalten und eine aufrechte, anmutige Haltung gewonnen.

Pilates ist für alle Altersgruppen geeignet.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.



Kapow®

Kapow® ist ein Fitnessprogramm. Es vereint Fitness, Kräftigungselemente und Dance Aerobic. Das Programm enthält viele Inhalte aus der Physiotherapie und der funktionellen Bewegungslehre. Durch die bilateralen und funktionellen Bewegungsmuster ist es für jedermann ganz einfach nachzumachen, durch die Danceaerobicelemente wird es einfach zum riesen Spaß für alle - egal, ob man bereits Erfahrung in der klassischen Dance Aerobic sammeln durfte oder nicht.

Die Stunde wird zu einem durchgängigen Musikmix, basierend auf Electro-House Musik, unterrichtet.

Seit 2020 ist die Gruppe bei gutem Wetter auf dem Sportplatz in Hennen und es macht allen großen Spaß. Dies soll auch in der Zukunft fortgeführt werden! Interessenten dürfen jederzeit gern zum „Schnuppern“ kommen.



Laufftreff

Der Laufftreff hat sich nach den schwierigen Corona-Zeiten noch einmal zusammen gerauscht. Es wurde beschlossen, dass weiterhin gelaufen und gewalkt werden soll. Dies geschieht weiter in der bekannten Regelmäßigkeit montags und donnerstags um 18:00 Uhr ab Parkplatz ehemalige Hauptschule Hennen.

Altersbedingt sind mittlerweile die Walker(innen) in der Überzahl. Teilnehmer gesamt momentan immer zwischen 6 und 12 Aktiven.



**Vorbereitungen für den
Sylvester-Lauf 2023 laufen.**

**Wir planen endlich wider mal einen
Start zum Jahresausklang.**

**31.12.2022 ab 14 Uhr am
Vereinsheim**

Voller Energie für Leistung

Wenn es um Einsatz geht, darf der Heimatversorger nicht fehlen. Denn in unseren Disziplinen bringen wir seit Jahren Höchstleistungen. So sind wir nicht nur zuverlässiger Teamplayer bei der Bereitstellung von Strom, Gas, Wärme und Trinkwasser, sondern punkten auch mit unserem Engagement in der lokalen Sportlandschaft, beispielsweise beim Vereins-sponsoring oder in der Jugendtrainer-Ausbildung.

Zudem sind wir lokaler Spitzenreiter beim Ausbau Erneuerbarer Energien. Kurzum: Wir sorgen dafür, dass die Lebensqualität in Iserlohn Erstliganiveau hat.



Stadtwerke Iserlohn

Trimm-Gruppe Männer

Immer noch aktiv, an jedem Mittwochabend in der Halle der Grundschule, sind wir, die Trimm Gruppe. Unser Trainingsabend ist mittlerweile an unser Alter angepasst, Fußball steht nicht mehr im Mittelpunkt, aber wir wollen uns weiterhin bewegen. Neben Übungen für das Herz-Kreislauf-System trainieren wir auch mit „Gehirn-Jogging“ unsere Denkkzentrale. Die Gruppe hat keine Angst vor NEUEM und ist mit großem Einsatz dabei. Die wöchentliche Gymnastik, die nichts mit den Übungen vom Turnvater Jahn zu tun hat, hilft allen, beweglich zu bleiben. Aber ganz ohne Ball geht es dann nicht und wir haben im Fußball-Tennis einen guten Ersatz gefunden....und manchmal, wenn es juckt, rollt der Ball auch zwischen den beiden Toren.

Trotz der Anpassung macht es allen Spaß und wir hoffen, noch lange sportlich aktiv sein zu können. Aufgrund der Altersstruktur fallen leider immer mal wieder Kollegen aus, so dass wir gerne Verstärkung in unseren Reihen begrüßen würden. Wer sich traut, kann mittwochs ab 20:15 Uhr in der Halle der Grundschule einsteigen und wir versprechen, ihn beweglicher und sportlicher zu machen....Willkommen sind Männer ab 50, die noch nicht zum alten Eisen gehören möchten

Unser letztes Aktiv-Wochenende führte uns in die Kaiserstadt nach Aachen. Wieder eine gelungene Reise, die unser Sportfreund Dieter geplant hat. Für die Unterstützung vom Vorstand möchten wir uns bedanken. Ein dickes „Dankeschön“ geht an Hella: Wir wünschen Dir alles Gute! Unsere Gruppe besteht nun seit über 40 Jahren und wir treffen uns zum Sport, aber auch weil wir Freunde sind.

Dies in Erinnerung an Manfred, Wolfram, Karl-Heinz und Wolfgang, die wir nicht vergessen werden...





Weil „einfach online“
manchmal einfach
nicht reicht.
Sparkassen-Girokonto.

**Gut beraten
auf allen Kanälen.**

Das Sparkassen-Girokonto bietet nicht nur bequemes Online-Banking, sondern auch die umfassende Beratung der Sparkasse. Ganz persönlich in Ihrer Filiale oder einfach per Chat, per App oder am Telefon. Jetzt Konto eröffnen auf sparkasse.de/girokonto

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Iserlohn